

# QUEAL

## Awesome Apple Pie Flavour Appeltaart Smaak

# STEADY 5.0

## Agile 451 g

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

### Instructions for use:

Mix 150g Queal Steady (4,5 scoops) with 350ml water.

### Gebruiksaanwijzing:

Meng 150g Queal Steady (4,5 schepjes) met 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Een zak bevat 3 porties.

### Ingredients:

Whole grain **oat** flour (**gluten**), **soy** flour, isomaltulose, maltodextrin, **whey** protein (**milk**), vegetable oil (sunflower- & linseed), vitamin- and mineral mix (potassium dihydrogen phosphate, sodium chloride, choline bitartrate, calcium carbonate, vitamin C, vitamin E, chromium chloride, potassium iodide, ferric pyrophosphate, vitamin B3, sodium selenite, vitamin A, D-biotin, vitamin B5, sodium molybdate, magnesium oxide, vitamin B12, zinc oxide, vitamin D2, copper sulphate monohydrate, vitamin B6, vitamin K1, vitamin B9, vitamin B2), natural flavouring, cinnamon, glucose syrup, emulsifier: sunflower lecithine, raising agent: sodium bicarbonate, thickener: xanthan gum & modified starch, anti-caking agent: silicon dioxide, antioxidant: rosemary extract, sweetener: sucralose

### Ingrediënten:

Volkoren **havermeel** (**gluten**), **sojabloem**, isomaltulose, maltodextrine, **wei-eiwit** (**melk**), plantaardige olie (zonnebloem & lijnzaad), vitamine en mineralenmix (kaliumdiwaterstoffosfaat, natriumchloride, cholinebitartraat, calciumcarbonaat, vitamine C, vitamine E, chroomchloride, kaliumjodide, ijzerpyrofosfaat, vitamine B3, natriumseleniet, vitamine A, D-biotine, vitamine B5, natriummolybdaat, magnesiumoxide, vitamine B12, zinkoxide, vitamine D2, kopersulfaatmonohydraat, vitamine B6, vitamine K1, vitamine B9, vitamine B2), natuurlijk smaakaroma, kaneel, glucosestroop, emulgator: zonnebloem lecithine, rijsmiddel: natriumbicarbonaat, verdikkingsmiddel: xanthaangom & gemodificeerd zetmeel, antiklontermiddel: siliciumdioxide, antioxidant: rozemarijnextract, zoetstof: sucralose

**Best before:** see backside. Could contain traces of egg. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight.

**Ten minste houdbaar tot:** zie achterkant. Kan sporen bevatten van ei. Bewaar in een koele, donkere en droge omgeving.



### Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	150g
<b>Energy</b> Energie	1676 kJ 399 kcal	2520 kJ 600 kcal
<b>Fat</b> Vetten	12,3 g	18,3 g
<b>Of which saturated</b> Waarvan verzadigd	1,6 g	2,4 g
<b>Carbohydrates</b> Koolhydraten	48,3 g	72,6 g
<b>Of which sugars</b> Waarvan suikers	13,6 g	20,5 g
<b>Protein</b> Eiwitten	20 g	30,1 g
<b>Fibre</b> Vezels	8,9 g	13,4 g
<b>Salt</b> Zout	0,8 g	1,2 g

### Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	150g	%NRV*
<b>Vitamine A</b>	166 µg	22%	250 µg	33%
<b>Vitamine D</b>	3,32 µg	22%	5 µg	33%
<b>Vitamine E</b>	3,04 µg	23%	4,57 µg	35%
<b>Vitamine K</b>	22,1 µg	32%	33,3 µg	48%
<b>Vitamine C</b>	24,4 mg	22%	36,7 mg	33%
<b>Thiamine</b>	0,37 mg	31%	0,55 mg	46%
<b>Riboflavine</b>	0,43 mg	27%	0,64 mg	40%
<b>Niacine</b>	3,92 mg	25%	5,9 mg	37%
<b>Vitamine B6</b>	0,41 mg	24%	0,62 mg	36%
<b>Folic acid</b> Foliumzuur	79 µg	31%	118 µg	47%
<b>Vitamine B12</b>	0,89 µg	22%	1,33 µg	33%
<b>Biotine</b>	8,87 µg	22%	13,3 µg	33%
<b>Vitamine B5</b>	1,22 mg	24%	1,83 mg	37%
<b>Potassium</b> Kalium	1,02 g	29%	1,54 g	44%
<b>Chloride</b>	0,52 g	23%	0,78 g	34%
<b>Calcium</b>	0,28 g	37%	0,42 g	56%
<b>Phosphorus</b> Fosfor	304 µg	55%	458 µg	83%
<b>Magnesium</b>	110 mg	31%	165 mg	47%
<b>Iron</b> Ijzer	3,12 mg	28%	4,69 mg	43%
<b>Zinc</b> Zink	4,12 mg	25%	6,2 mg	38%
<b>Copper</b> Koper	0,5 mg	31%	0,75 mg	47%
<b>Manganese</b> Mangaan	2 mg	67%	3 mg	101%
<b>Selenium</b>	16,6 µg	24%	25 µg	36%
<b>Chromium</b> Chroom	7,76 µg	22%	11,7 µg	33%
<b>Molybdenum</b> Molybdeen	14,9 µg	23%	22,4 µg	34%
<b>Iodine</b> Jodium	33,2 µg	22%	50 µg	33%
<b>Choline</b>	89 mg	22%	134 mg	34%

### Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.  
Linker Rottekade 292  
3034 CV Rotterdam  
The Netherlands

**\*% of the daily reference intake for vitamins and minerals**

\*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

# QUEAL

## Banana Mania Flavour Bananen Smaak

# STEADY 5.0

## Agile 451 g

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

### Instructions for use:

Mix 150g Queal Steady (4,5 scoops) with 350ml water.

### Gebruiksaanwijzing:

Meng 150g Queal Steady (4,5 schepjes) met 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Een zak bevat 3 porties.

### Ingredients:

Whole grain **oat** flour (**gluten**), **soy** flour, isomaltulose, maltodextrin, **whey** protein (**milk**), vegetable oil (sunflower- & linseed), vitamin- and mineral mix (potassium dihydrogen phosphate, sodium chloride, choline bitartrate, calcium carbonate, vitamin C, vitamin E, chromium chloride, potassium iodide, ferric pyrophosphate, vitamin B3, sodium selenite, vitamin A, D-biotin, vitamin B5, sodium molybdate, magnesium oxide, vitamin B12, zinc oxide, vitamin D2, copper sulphate monohydrate, vitamin B6, vitamin K1, vitamin B9, vitamin B2), natural flavouring, glucose syrup, emulsifier: sunflower lecithine, raising agent: sodium bicarbonate, thickener: xanthan gum & modified starch, anti-caking agent: silicon dioxide, antioxidant: rosemary extract, sweetener: sucralose

### Ingrediënten:

Volkoren **havermeel** (**gluten**), **sojabloem**, isomaltulose, maltodextrine, **wei-eiwit** (**melk**), plantaardige olie (zonnebloem & lijnzaad), vitamine en mineralenmix (kaliumdiwaterstoffosfaat, natriumchloride, cholinebitartraat, calciumcarbonaat, vitamine C, vitamine E, chroomchloride, kaliumjodide, ijzerpyrofosfaat, vitamine B3, natriumseleniet, vitamine A, D-biotine, vitamine B5, natriummolybdaat, magnesiumoxide, vitamine B12, zinkoxide, vitamine D2, kopersulfaatmonohydraat, vitamine B6, vitamine K1, vitamine B9, vitamine B2), natuurlijk smaakaroma, glucosestroop, emulgator: zonnebloem lecithine, rijsmiddel: natriumbicarbonaat, verdikkingsmiddel: xanthaangom & gemodificeerd zetmeel, antiklontermiddel: siliciumdioxide, antioxidant: rozemarijnextract, zoetstof: sucralose

**Best before:** see backside. Could contain traces of egg. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight.

**Ten minste houdbaar tot:** zie achterkant. Kan sporen bevatten van ei. Bewaar in een koele, donkere en droge omgeving.



### Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	150g
<b>Energy</b> Energie	1676 kJ	2520 kJ
	399 kcal	600 kcal
<b>Fat</b> Vetten	12,3 g	18,3 g
<b>Of which saturated</b> Waarvan verzadigd	1,6 g	2,4 g
<b>Carbohydrates</b> Koolhydraten	48,3 g	72,6 g
<b>Of which sugars</b> Waarvan suikers	13,6 g	20,5 g
<b>Protein</b> Eiwitten	20 g	30,1 g
<b>Fibre</b> vezels	8,9 g	13,4 g
<b>Salt</b> Zout	0,8 g	1,2 g

### Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	150g	%NRV*
<b>Vitamine A</b>	166 µg	22%	250 µg	33%
<b>Vitamine D</b>	3,32 µg	22%	5 µg	33%
<b>Vitamine E</b>	3,04 µg	23%	4,57 µg	35%
<b>Vitamine K</b>	22,1 µg	32%	33,3 µg	48%
<b>Vitamine C</b>	24,4 mg	22%	36,7 mg	33%
<b>Thiamine</b>	0,37 mg	31%	0,55 mg	46%
<b>Riboflavine</b>	0,43 mg	27%	0,64 mg	40%
<b>Niacine</b>	3,92 mg	25%	5,9 mg	37%
<b>Vitamine B6</b>	0,41 mg	24%	0,62 mg	36%
<b>Folic acid</b> Foliumzuur	79 µg	31%	118 µg	47%
<b>Vitamine B12</b>	0,89 µg	22%	1,33 µg	33%
<b>Biotine</b>	8,87 µg	22%	13,3 µg	33%
<b>Vitamine B5</b>	1,22 mg	24%	1,83 mg	37%
<b>Potassium</b> Kalium	1,02 g	29%	1,54 g	44%
<b>Chloride</b>	0,52 g	23%	0,78 g	34%
<b>Calcium</b>	0,28 g	37%	0,42 g	56%
<b>Phosphorus</b> Fosfor	304 µg	55%	458 µg	83%
<b>Magnesium</b>	110 mg	31%	165 mg	47%
<b>Iron</b> Ijzer	3,12 mg	28%	4,69 mg	43%
<b>Zinc</b> Zink	4,12 mg	25%	6,2 mg	38%
<b>Copper</b> Koper	0,5 mg	31%	0,75 mg	47%
<b>Manganese</b> Mangaan	2 mg	67%	3 mg	101%
<b>Selenium</b>	16,6 µg	24%	25 µg	36%
<b>Chromium</b> Chroom	7,76 µg	22%	11,7 µg	33%
<b>Molybdenum</b> Molybdeen	14,9 µg	23%	22,4 µg	34%
<b>Iodine</b> Jodium	33,2 µg	22%	50 µg	33%
<b>Choline</b>	89 mg	22%	134 mg	34%

### Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.  
Linker Rottekade 292  
3034 CV Rotterdam  
The Netherlands

**\*% of the daily reference intake for vitamins and minerals**

\*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

# QUEAL

## Cool Chocolate Flavour Chocolade Smaak

# STEADY 5.0

## Agile 451 g

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

### Instructions for use:

Mix 150g Queal Steady (4,5 scoops) with 350ml water.

### Gebruiksaanwijzing:

Meng 150g Queal Steady (4,5 schepjes) met 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Een zak bevat 3 porties.

### Ingredients:

Whole grain **oat** flour (**gluten**), **soy** flour, isomaltulose, maltodextrin, **whey** protein (**milk**), vegetable oil (sunflower- & linseed), vitamin- and mineral mix (potassium dihydrogen phosphate, sodium chloride, choline bitartrate, calcium carbonate, vitamin C, vitamin E, chromium chloride, potassium iodide, ferric pyrophosphate, vitamin B3, sodium selenite, vitamin A, D-biotin, vitamin B5, sodium molybdate, magnesium oxide, vitamin B12, zinc oxide, vitamin D2, copper sulphate monohydrate, vitamin B6, vitamin K1, vitamin B9, vitamin B2), natural flavouring, cacao, glucose syrup, emulsifier: sunflower lecithine, raising agent: sodium bicarbonate, thickener: xanthan gum & modified starch, anti-caking agent: silicon dioxide, antioxidant: rosemary extract, sweetener: sucralose

### Ingrediënten:

Volkoren **havermeel** (**gluten**), **sojabloem**, isomaltulose, maltodextrine, **wei-eiwit** (**melk**), plantaardige olie (zonnebloem & lijnzaad), vitamine en mineralenmix (kaliumdiwaterstoffosfaat, natriumchloride, cholinebitartraat, calciumcarbonaat, vitamine C, vitamine E, chroomchloride, kaliumjodide, ijzerpyrofosfaat, vitamine B3, natriumseleniet, vitamine A, D-biotine, vitamine B5, natriummolybdaat, magnesiumoxide, vitamine B12, zinkoxide, vitamine D2, kopersulfaatmonohydraat, vitamine B6, vitamine K1, vitamine B9, vitamine B2), natuurlijk smaakaroma, cacao, glucosestroop, emulgator: zonnebloem lecithine, rijsmiddel: natriumbicarbonaat, verdikkingsmiddel: xanthaangom & gemodificeerd zetmeel, antiklontermiddel: siliciumdioxide, antioxidant: rozemarijnextract, zoetstof: sucralose

**Best before:** see backside. Could contain traces of egg. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight.

**Ten minste houdbaar tot:** zie achterkant. Kan sporen bevatten van ei. Bewaar in een koele, donkere en droge omgeving.



### Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	150g
<b>Energy</b> Energie	1676 kJ	2520 kJ
	399 kcal	600 kcal
<b>Fat</b> Vetten	12,3 g	18,3 g
<b>Of which saturated</b> Waarvan verzadigd	1,6 g	2,4 g
<b>Carbohydrates</b> Koolhydraten	48,3 g	72,6 g
<b>Of which sugars</b> Waarvan suikers	13,6 g	20,5 g
<b>Protein</b> Eiwitten	20 g	30,1 g
<b>Fibre</b> Vezels	8,9 g	13,4 g
<b>Salt</b> Zout	0,8 g	1,2 g

### Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	150g	%NRV*
<b>Vitamine A</b>	166 µg	22%	250 µg	33%
<b>Vitamine D</b>	3,32 µg	22%	5 µg	33%
<b>Vitamine E</b>	3,04 µg	23%	4,57 µg	35%
<b>Vitamine K</b>	22,1 µg	32%	33,3 µg	48%
<b>Vitamine C</b>	24,4 mg	22%	36,7 mg	33%
<b>Thiamine</b>	0,37 mg	31%	0,55 mg	46%
<b>Riboflavine</b>	0,43 mg	27%	0,64 mg	40%
<b>Niacine</b>	3,92 mg	25%	5,9 mg	37%
<b>Vitamine B6</b>	0,41 mg	24%	0,62 mg	36%
<b>Folic acid</b> Foliumzuur	79 µg	31%	118 µg	47%
<b>Vitamine B12</b>	0,89 µg	22%	1,33 µg	33%
<b>Biotine</b>	8,87 µg	22%	13,3 µg	33%
<b>Vitamine B5</b>	1,22 mg	24%	1,83 mg	37%
<b>Potassium</b> Kalium	1,02 g	29%	1,54 g	44%
<b>Chloride</b>	0,52 g	23%	0,78 g	34%
<b>Calcium</b>	0,28 g	37%	0,42 g	56%
<b>Phosphorus</b> Fosfor	304 µg	55%	458 µg	83%
<b>Magnesium</b>	110 mg	31%	165 mg	47%
<b>Iron</b> Ijzer	3,12 mg	28%	4,69 mg	43%
<b>Zinc</b> Zink	4,12 mg	25%	6,2 mg	38%
<b>Copper</b> Koper	0,5 mg	31%	0,75 mg	47%
<b>Manganese</b> Mangaan	2 mg	67%	3 mg	101%
<b>Selenium</b>	16,6 µg	24%	25 µg	36%
<b>Chromium</b> Chroom	7,76 µg	22%	11,7 µg	33%
<b>Molybdenum</b> Molybdeen	14,9 µg	23%	22,4 µg	34%
<b>Iodine</b> Jodium	33,2 µg	22%	50 µg	33%
<b>Choline</b>	89 mg	22%	134 mg	34%

### Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.  
Linker Rottekade 292  
3034 CV Rotterdam  
The Netherlands

**\*% of the daily reference intake for vitamins and minerals**

\*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

# QUEAL

## Chocolate Hazelnut Happiness Flavour Chocolade Hazelnoot Smaak

# STEADY 5.0

## Agile 451 g

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

### Instructions for use:

Mix 150g Queal Steady (4,5 scoops) with 350ml water.

### Gebruiksaanwijzing:

Meng 150g Queal Steady (4,5 schepjes) met 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Een zak bevat 3 porties.

### Ingredients:

Whole grain **oat** flour (**gluten**), **soy** flour, isomaltulose, maltodextrin, **whey** protein (**milk**), vegetable oil (sunflower- & linseed), vitamin- and mineral mix (potassium dihydrogen phosphate, sodium chloride, choline bitartrate, calcium carbonate, vitamin C, vitamin E, chromium chloride, potassium iodide, ferric pyrophosphate, vitamin B3, sodium selenite, vitamin A, D-biotin, vitamin B5, sodium molybdate, magnesium oxide, vitamin B12, zinc oxide, vitamin D2, copper sulphate monohydrate, vitamin B6, vitamin K1, vitamin B9, vitamin B2), natural flavouring, cacao, glucose syrup, emulsifier: sunflower lecithine, raising agent: sodium bicarbonate, thickener: xanthan gum & modified starch, anti-caking agent: silicon dioxide, antioxidant: rosemary extract, sweetener: sucralose

### Ingrediënten:

Volkoren **havermeel** (**gluten**), **sojabloem**, isomaltulose, maltodextrine, **wei-eiwit** (**melk**), plantaardige olie (zonnebloem & lijnzaad), vitamine en mineralenmix (kaliumdiwaterstoffsfaat, natriumchloride, cholinebitartraat, calciumcarbonaat, vitamine C, vitamine E, chroomchloride, kaliumjodide, ijzerpyrofosfaat, vitamine B3, natriumseleniet, vitamine A, D-biotine, vitamine B5, natriummolybdaat, magnesiumoxide, vitamine B12, zinkoxide, vitamine D2, kopersulfaatmonohydraat, vitamine B6, vitamine K1, vitamine B9, vitamine B2), natuurlijk smaakaroma, cacao, glucosestroop, emulgator: zonnebloem lecithine, rijsmiddel: natriumbicarbonaat, verdikkingsmiddel: xanthaangom & gemodificeerd zetmeel, antiklontermiddel: siliciumdioxide, antioxidant: rozemarijnextract, zoetstof: sucralose

**Best before:** see backside. Could contain traces of egg. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight.

**Ten minste houdbaar tot:** zie achterkant. Kan sporen bevatten van ei. Bewaar in een koele, donkere en droge omgeving.



### Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	150g
<b>Energy</b> Energie	1676 kJ	2520 kJ
	399 kcal	600 kcal
<b>Fat</b> Vetten	12,3 g	18,3 g
<b>Of which saturated</b> Waarvan verzadigd	1,6 g	2,4 g
<b>Carbohydrates</b> Koolhydraten	48,3 g	72,6 g
<b>Of which sugars</b> Waarvan suikers	13,6 g	20,5 g
<b>Protein</b> Eiwitten	20 g	30,1 g
<b>Fibre</b> Vezels	8,9 g	13,4 g
<b>Salt</b> Zout	0,8 g	1,2 g

### Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	150g	%NRV*
<b>Vitamine A</b>	166 µg	22%	250 µg	33%
<b>Vitamine D</b>	3,32 µg	22%	5 µg	33%
<b>Vitamine E</b>	3,04 µg	23%	4,57 µg	35%
<b>Vitamine K</b>	22,1 µg	32%	33,3 µg	48%
<b>Vitamine C</b>	24,4 mg	22%	36,7 mg	33%
<b>Thiamine</b>	0,37 mg	31%	0,55 mg	46%
<b>Riboflavine</b>	0,43 mg	27%	0,64 mg	40%
<b>Niacine</b>	3,92 mg	25%	5,9 mg	37%
<b>Vitamine B6</b>	0,41 mg	24%	0,62 mg	36%
<b>Folic acid</b> Foliumzuur	79 µg	31%	118 µg	47%
<b>Vitamine B12</b>	0,89 µg	22%	1,33 µg	33%
<b>Biotine</b>	8,87 µg	22%	13,3 µg	33%
<b>Vitamine B5</b>	1,22 mg	24%	1,83 mg	37%
<b>Potassium</b> Kalium	1,02 g	29%	1,54 g	44%
<b>Chloride</b>	0,52 g	23%	0,78 g	34%
<b>Calcium</b>	0,28 g	37%	0,42 g	56%
<b>Phosphorus</b> Fosfor	304 µg	55%	458 µg	83%
<b>Magnesium</b>	110 mg	31%	165 mg	47%
<b>Iron</b> Ijzer	3,12 mg	28%	4,69 mg	43%
<b>Zinc</b> Zink	4,12 mg	25%	6,2 mg	38%
<b>Copper</b> Koper	0,5 mg	31%	0,75 mg	47%
<b>Manganese</b> Mangaan	2 mg	67%	3 mg	101%
<b>Selenium</b>	16,6 µg	24%	25 µg	36%
<b>Chromium</b> Chroom	7,76 µg	22%	11,7 µg	33%
<b>Molybdenum</b> Molybdeen	14,9 µg	23%	22,4 µg	34%
<b>Iodine</b> Jodium	33,2 µg	22%	50 µg	33%
<b>Choline</b>	89 mg	22%	134 mg	34%

### Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.  
Linker Rottekade 292  
3034 CV Rotterdam  
The Netherlands

**\*% of the daily reference intake for vitamins and minerals**

\*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

# QUEAL

## Funky Forest Fruit Flavour Bosvruchten Smaak

# STEADY 5.0

## Agile 451 g

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

### Instructions for use:

Mix 150g Queal Steady (4,5 scoops) with 350ml water.

### Gebruiksaanwijzing:

Meng 150g Queal Steady (4,5 schepjes) met 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Een zak bevat 3 porties.

### Ingredients:

Whole grain **oat** flour (**gluten**), **soy** flour, isomaltulose, maltodextrin, **whey** protein (**milk**), vegetable oil (sunflower- & linseed), vitamin- and mineral mix (potassium dihydrogen phosphate, sodium chloride, choline bitartrate, calcium carbonate, vitamin C, vitamin E, chromium chloride, potassium iodide, ferric pyrophosphate, vitamin B3, sodium selenite, vitamin A, D-biotin, vitamin B5, sodium molybdate, magnesium oxide, vitamin B12, zinc oxide, vitamin D2, copper sulphate monohydrate, vitamin B6, vitamin K1, vitamin B9, vitamin B2), natural flavouring, glucose syrup, emulsifier: sunflower lecithine, raising agent: sodium bicarbonate, thickener: xanthan gum & modified starch, anti-caking agent: silicon dioxide, antioxidant: rosemary extract, sweetener: sucralose

### Ingrediënten:

Volkoren **havermeel** (**gluten**), **sojabloem**, isomaltulose, maltodextrine, **wei-eiwit** (**melk**), plantaardige olie (zonnebloem & lijnzaad), vitamine en mineralenmix (kaliumdiwaterstoffsfaat, natriumchloride, cholinebitartraat, calciumcarbonaat, vitamine C, vitamine E, chroomchloride, kaliumjodide, ijzerpyrofosfaat, vitamine B3, natriumseleniet, vitamine A, D-biotine, vitamine B5, natriummolybdaat, magnesiumoxide, vitamine B12, zinkoxide, vitamine D2, kopersulfaatmonohydraat, vitamine B6, vitamine K1, vitamine B9, vitamine B2), natuurlijk smaakaroma, glucosestroop, emulgator: zonnebloem lecithine, rijsmiddel: natriumbicarbonaat, verdikkingsmiddel: xanthaangom & gemodificeerd zetmeel, antiklontermiddel: siliciumdioxide, antioxidant: rozemarijnextract, zoetstof: sucralose

**Best before:** see backside. Could contain traces of egg. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight.

**Ten minste houdbaar tot:** zie achterkant. Kan sporen bevatten van ei. Bewaar in een koele, donkere en droge omgeving.



### Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	150g
<b>Energy</b> Energie	1676 kJ	2520 kJ
	399 kcal	600 kcal
<b>Fat</b> Vetten	12,3 g	18,3 g
<b>Of which saturated</b> Waarvan verzadigd	1,6 g	2,4 g
<b>Carbohydrates</b> Koolhydraten	48,3 g	72,6 g
<b>Of which sugars</b> Waarvan suikers	13,6 g	20,5 g
<b>Protein</b> Eiwitten	20 g	30,1 g
<b>Fibre</b> Vezels	8,9 g	13,4 g
<b>Salt</b> Zout	0,8 g	1,2 g

### Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	150g	%NRV*
<b>Vitamine A</b>	166 µg	22%	250 µg	33%
<b>Vitamine D</b>	3,32 µg	22%	5 µg	33%
<b>Vitamine E</b>	3,04 µg	23%	4,57 µg	35%
<b>Vitamine K</b>	22,1 µg	32%	33,3 µg	48%
<b>Vitamine C</b>	24,4 mg	22%	36,7 mg	33%
<b>Thiamine</b>	0,37 mg	31%	0,55 mg	46%
<b>Riboflavine</b>	0,43 mg	27%	0,64 mg	40%
<b>Niacine</b>	3,92 mg	25%	5,9 mg	37%
<b>Vitamine B6</b>	0,41 mg	24%	0,62 mg	36%
<b>Folic acid</b> Foliumzuur	79 µg	31%	118 µg	47%
<b>Vitamine B12</b>	0,89 µg	22%	1,33 µg	33%
<b>Biotine</b>	8,87 µg	22%	13,3 µg	33%
<b>Vitamine B5</b>	1,22 mg	24%	1,83 mg	37%
<b>Potassium</b> Kalium	1,02 g	29%	1,54 g	44%
<b>Chloride</b>	0,52 g	23%	0,78 g	34%
<b>Calcium</b>	0,28 g	37%	0,42 g	56%
<b>Phosphorus</b> Fosfor	304 µg	55%	458 µg	83%
<b>Magnesium</b>	110 mg	31%	165 mg	47%
<b>Iron</b> Ijzer	3,12 mg	28%	4,69 mg	43%
<b>Zinc</b> Zink	4,12 mg	25%	6,2 mg	38%
<b>Copper</b> Koper	0,5 mg	31%	0,75 mg	47%
<b>Manganese</b> Mangaan	2 mg	67%	3 mg	101%
<b>Selenium</b>	16,6 µg	24%	25 µg	36%
<b>Chromium</b> Chroom	7,76 µg	22%	11,7 µg	33%
<b>Molybdenum</b> Molybdeen	14,9 µg	23%	22,4 µg	34%
<b>Iodine</b> Jodium	33,2 µg	22%	50 µg	33%
<b>Choline</b>	89 mg	22%	134 mg	34%

### Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.  
Linker Rottekade 292  
3034 CV Rotterdam  
The Netherlands

**\*% of the daily reference intake for vitamins and minerals**

\*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

# QUEAL

## Smooth Vanilla Flavour Vanille Smaak

# STEADY 5.0

## Agile 451 g

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

### Instructions for use:

Mix 150g Queal Steady (4,5 scoops) with 350ml water.

### Gebruiksaanwijzing:

Meng 150g Queal Steady (4,5 schepjes) met 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Een zak bevat 3 porties.

### Ingredients:

Whole grain **oat** flour (**gluten**), **soy** flour, isomaltulose, maltodextrin, **whey** protein (**milk**), vegetable oil (sunflower- & linseed), vitamin- and mineral mix (potassium dihydrogen phosphate, sodium chloride, choline bitartrate, calcium carbonate, vitamin C, vitamin E, chromium chloride, potassium iodide, ferric pyrophosphate, vitamin B3, sodium selenite, vitamin A, D-biotin, vitamin B5, sodium molybdate, magnesium oxide, vitamin B12, zinc oxide, vitamin D2, copper sulphate monohydrate, vitamin B6, vitamin K1, vitamin B9, vitamin B2), natural flavouring, glucose syrup, emulsifier: sunflower lecithine, raising agent: sodium bicarbonate, thickener: xanthan gum & modified starch, anti-caking agent: silicon dioxide, antioxidant: rosemary extract, sweetener: sucralose

### Ingrediënten:

Volkoren **havermeel** (**gluten**), **sojabloem**, isomaltulose, maltodextrine, **wei-eiwit** (**melk**), plantaardige olie (zonnebloem & lijnzaad), vitamine en mineralenmix (kaliumdiwaterstoffsfaat, natriumchloride, cholinebitartraat, calciumcarbonaat, vitamine C, vitamine E, chroomchloride, kaliumjodide, ijzerpyrofosfaat, vitamine B3, natriumseleniet, vitamine A, D-biotine, vitamine B5, natriummolybdaat, magnesiumoxide, vitamine B12, zinkoxide, vitamine D2, kopersulfaatmonohydraat, vitamine B6, vitamine K1, vitamine B9, vitamine B2), natuurlijk smaakaroma, glucosestroop, emulgator: zonnebloem lecithine, rijsmiddel: natriumbicarbonaat, verdikkingsmiddel: xanthaangom & gemodificeerd zetmeel, antiklontermiddel: siliciumdioxide, antioxidant: rozemarijnextract, zoetstof: sucralose

**Best before:** see backside. Could contain traces of egg. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight.

**Ten minste houdbaar tot:** zie achterkant. Kan sporen bevatten van ei. Bewaar in een koele, donkere en droge omgeving.



### Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	150g
<b>Energy</b> Energie	1676 kJ	2520 kJ
	399 kcal	600 kcal
<b>Fat</b> Vetten	12,3 g	18,3 g
<b>Of which saturated</b> Waarvan verzadigd	1,6 g	2,4 g
<b>Carbohydrates</b> Koolhydraten	48,3 g	72,6 g
<b>Of which sugars</b> Waarvan suikers	13,6 g	20,5 g
<b>Protein</b> Eiwitten	20 g	30,1 g
<b>Fibre</b> Vezels	8,9 g	13,4 g
<b>Salt</b> Zout	0,8 g	1,2 g

### Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	150g	%NRV*
<b>Vitamine A</b>	166 µg	22%	250 µg	33%
<b>Vitamine D</b>	3,32 µg	22%	5 µg	33%
<b>Vitamine E</b>	3,04 µg	23%	4,57 µg	35%
<b>Vitamine K</b>	22,1 µg	32%	33,3 µg	48%
<b>Vitamine C</b>	24,4 mg	22%	36,7 mg	33%
<b>Thiamine</b>	0,37 mg	31%	0,55 mg	46%
<b>Riboflavine</b>	0,43 mg	27%	0,64 mg	40%
<b>Niacine</b>	3,92 mg	25%	5,9 mg	37%
<b>Vitamine B6</b>	0,41 mg	24%	0,62 mg	36%
<b>Folic acid</b> Foliumzuur	79 µg	31%	118 µg	47%
<b>Vitamine B12</b>	0,89 µg	22%	1,33 µg	33%
<b>Biotine</b>	8,87 µg	22%	13,3 µg	33%
<b>Vitamine B5</b>	1,22 mg	24%	1,83 mg	37%
<b>Potassium</b> Kalium	1,02 g	29%	1,54 g	44%
<b>Chloride</b>	0,52 g	23%	0,78 g	34%
<b>Calcium</b>	0,28 g	37%	0,42 g	56%
<b>Phosphorus</b> Fosfor	304 µg	55%	458 µg	83%
<b>Magnesium</b>	110 mg	31%	165 mg	47%
<b>Iron</b> Ijzer	3,12 mg	28%	4,69 mg	43%
<b>Zinc</b> Zink	4,12 mg	25%	6,2 mg	38%
<b>Copper</b> Koper	0,5 mg	31%	0,75 mg	47%
<b>Manganese</b> Mangaan	2 mg	67%	3 mg	101%
<b>Selenium</b>	16,6 µg	24%	25 µg	36%
<b>Chromium</b> Chroom	7,76 µg	22%	11,7 µg	33%
<b>Molybdenum</b> Molybdeen	14,9 µg	23%	22,4 µg	34%
<b>Iodine</b> Jodium	33,2 µg	22%	50 µg	33%
<b>Choline</b>	89 mg	22%	134 mg	34%

### Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.  
Linker Rottekade 292  
3034 CV Rotterdam  
The Netherlands

**\*% of the daily reference intake for vitamins and minerals**

\*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen



# QUEAL

## Super Strawberry Flavour Aardbei Smaak

# STEADY 5.0

## Agile 451 g

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

### Instructions for use:

Mix 150g Queal Steady (4,5 scoops) with 350ml water.

### Gebruiksaanwijzing:

Meng 150g Queal Steady (4,5 schepjes) met 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Een zak bevat 3 porties.

### Ingredients:

Whole grain **oat** flour (**gluten**), **soy** flour, isomaltulose, maltodextrin, **whey** protein (**milk**), vegetable oil (sunflower- & linseed), vitamin- and mineral mix (potassium dihydrogen phosphate, sodium chloride, choline bitartrate, calcium carbonate, vitamin C, vitamin E, chromium chloride, potassium iodide, ferric pyrophosphate, vitamin B3, sodium selenite, vitamin A, D-biotin, vitamin B5, sodium molybdate, magnesium oxide, vitamin B12, zinc oxide, vitamin D2, copper sulphate monohydrate, vitamin B6, vitamin K1, vitamin B9, vitamin B2), natural flavouring, glucose syrup, emulsifier: sunflower lecithine, raising agent: sodium bicarbonate, thickener: xanthan gum & modified starch, anti-caking agent: silicon dioxide, antioxidant: rosemary extract, sweetener: sucralose

### Ingrediënten:

Volkoren **havermeel** (**gluten**), **sojabloem**, isomaltulose, maltodextrine, **wei-eiwit** (**melk**), plantaardige olie (zonnebloem & lijnzaad), vitamine en mineralenmix (kaliumdiwaterstoffsfaat, natriumchloride, cholinebitartraat, calciumcarbonaat, vitamine C, vitamine E, chroomchloride, kaliumjodide, ijzerpyrofosfaat, vitamine B3, natriumseleniet, vitamine A, D-biotine, vitamine B5, natriummolybdaat, magnesiumoxide, vitamine B12, zinkoxide, vitamine D2, kopersulfaatmonohydraat, vitamine B6, vitamine K1, vitamine B9, vitamine B2), natuurlijk smaakaroma, glucosestroop, emulgator: zonnebloem lecithine, rijsmiddel: natriumbicarbonaat, verdikkingsmiddel: xanthaangom & gemodificeerd zetmeel, antiklontermiddel: siliciumdioxide, antioxidant: rozemarijnextract, zoetstof: sucralose

**Best before:** see backside. Could contain traces of egg. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight.

**Ten minste houdbaar tot:** zie achterkant. Kan sporen bevatten van ei. Bewaar in een koele, donkere en droge omgeving.



### Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	150g
<b>Energy</b> Energie	1676 kJ	2520 kJ
	399 kcal	600 kcal
<b>Fat</b> Vetten	12,3 g	18,3 g
<b>Of which saturated</b> Waarvan verzadigd	1,6 g	2,4 g
<b>Carbohydrates</b> Koolhydraten	48,3 g	72,6 g
<b>Of which sugars</b> Waarvan suikers	13,6 g	20,5 g
<b>Protein</b> Eiwitten	20 g	30,1 g
<b>Fibre</b> Vezels	8,9 g	13,4 g
<b>Salt</b> Zout	0,8 g	1,2 g

### Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	150g	%NRV*
<b>Vitamine A</b>	166 µg	22%	250 µg	33%
<b>Vitamine D</b>	3,32 µg	22%	5 µg	33%
<b>Vitamine E</b>	3,04 µg	23%	4,57 µg	35%
<b>Vitamine K</b>	22,1 µg	32%	33,3 µg	48%
<b>Vitamine C</b>	24,4 mg	22%	36,7 mg	33%
<b>Thiamine</b>	0,37 mg	31%	0,55 mg	46%
<b>Riboflavine</b>	0,43 mg	27%	0,64 mg	40%
<b>Niacine</b>	3,92 mg	25%	5,9 mg	37%
<b>Vitamine B6</b>	0,41 mg	24%	0,62 mg	36%
<b>Folic acid</b> Foliumzuur	79 µg	31%	118 µg	47%
<b>Vitamine B12</b>	0,89 µg	22%	1,33 µg	33%
<b>Biotine</b>	8,87 µg	22%	13,3 µg	33%
<b>Vitamine B5</b>	1,22 mg	24%	1,83 mg	37%
<b>Potassium</b> Kalium	1,02 g	29%	1,54 g	44%
<b>Chloride</b>	0,52 g	23%	0,78 g	34%
<b>Calcium</b>	0,28 g	37%	0,42 g	56%
<b>Phosphorus</b> Fosfor	304 µg	55%	458 µg	83%
<b>Magnesium</b>	110 mg	31%	165 mg	47%
<b>Iron</b> Ijzer	3,12 mg	28%	4,69 mg	43%
<b>Zinc</b> Zink	4,12 mg	25%	6,2 mg	38%
<b>Copper</b> Koper	0,5 mg	31%	0,75 mg	47%
<b>Manganese</b> Mangaan	2 mg	67%	3 mg	101%
<b>Selenium</b>	16,6 µg	24%	25 µg	36%
<b>Chromium</b> Chroom	7,76 µg	22%	11,7 µg	33%
<b>Molybdenum</b> Molybdeen	14,9 µg	23%	22,4 µg	34%
<b>Iodine</b> Jodium	33,2 µg	22%	50 µg	33%
<b>Choline</b>	89 mg	22%	134 mg	34%

### Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.  
Linker Rottekade 292  
3034 CV Rotterdam  
The Netherlands

**\*% of the daily reference intake for vitamins and minerals**

\*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

FOR MORE INFORMATION

[QUEAL.COM/RECIPE](https://queal.com/recipe)

