

Queal Steady 6.0 Recipe.

For more detailed product information and the back-labels, scroll down.

Steady is a **ready-made powdered shake mix**, to be prepared with water.

Steady 6.0 is our new mix for a **nutritionally complete meal**, it has a **ratio of macronutrients as recommended by the EFSA** and **contains all 27 essential vitamins and minerals**.

5 scoops (165 grams, 1/3rd of a bag) of Steady 6.0 + **350 milliliters of water** = a complete meal of **700 kcal**.



QUEAL

STEADY 6.0

495 g

Awesome Apple Pie Flavour Appeltaart Smaak

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Instructions for use:

Mix 165g Queal Steady (5 scoops) with 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Ingredients:

whole grain oat flour (**gluten**), isomaltulose, maltodextrin, **soy** flour, fava bean protein isolate, brown rice protein, pea protein isolate, vegetable oil (flaxseed), sunflower oil powder (sunflower oil, modified starch, glucose syrup, silicon dioxide, natural flavor), natural flavor, iodized salt, potassium chloride, sodium bicarbonate, calcium carbonate, xanthan gum, ascorbic acid (vitamin C), sucralose, nicotinamide (vitamin B3), alpha-tocopherol (vitamin E), magnesium oxide, zinc oxide, pantothenic acid (vitamin B5), riboflavin (vitamin B2), pyridoxine (vitamin B6), vitamin A, iron pyrophosphate, copper gluconate, potassium iodide, sodium selenate, biotin (vitamin B8), chromium chloride, phylloquinone (vitamin K1), vitamin D2, sodium molybdate, cyanocobalamin (vitamin B12).

Best before: see backside pouch. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight and out of reach of children. May contain traces of egg, fish, peanuts and milk.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

Gebruiksaanwijzing:

Meng 165g Queal Steady (5 schepjes) met 350ml water.

Een zak bevat 3 porties.

Ingrediënten:

volkoren havermeel (**gluten**), isomaltulose, maltodextrine, **sojabloem**, tuinboon eiwit isolaat, bruine rijst eiwit, erwten eiwit isolaat, plantaardige olie (lijnzaad), zonnebloemolie-poeder (zonnebloemolie, gemodificeerd zetmeel, glucosestroop, siliciumdioxide, natuurlijke aroma), natuurlijk aroma, geïodeerd zout, kaliumchloride, natriumbicarbonaat, calcium carbonaat, xanthaan gom, ascorbinezuur (vit. C), sucralose, nicotinamide (vit. B3), alpha-tocopherol (vit. E), magnesium oxide, zink oxide, pantotheenzuur (vit. B5), riboflavine (vit. B2), pyridoxine (vit. B6), vitamine A, ijzer pyrofosfaat, kopergluconaat, kalium jodide, natrium selenaat, biotine (vit. B8), chroom chloride, phyllochinon (vit. K1), vitamin D2, natriummolybdaat, cyanocobalamine (vit. B12).

Ten minste houdbaar tot: zie achterkant zak. Bewaar in een koele, donkere, en droge omgeving, buiten bereik van kinderen. Kan sporen bevatten van ei, vis, aardnoten en melk.



Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	165g
Energy Energie	1785 kJ 428 kcal	2946 kJ 706 kcal
Fat Vetten	14 g	24 g
Of which saturated Waarvan verzadigd	1.8 g	3 g
Carbohydrates Koolhydraten	44 g	73 g
Of which sugars Waarvan suikers	13 g	21 g
Protein Eiwitten	27 g	45 g
Fibre Vezels	5.6 g	9.3 g
Salt Zout	0.77 g	1.26 g

Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	165g	%NRV*
Vitamine A	150 µg	19%	248 µg	31%
Vitamine D	3 µg	59%	4.9 µg	98%
Vitamine E	2.6 mg	22%	4.3 mg	36%
Vitamine K	29.7 µg	40%	49 µg	66%
Vitamine C	21.8 mg	27%	36 mg	45%
Thiamine (B1)	0.26 mg	24%	0.43 mg	39%
Riboflavine (B2)	0.39 mg	28%	0.64 mg	46%
Niacine (B3)	2.5 mg	16%	4.12 mg	26%
Pantothenic acid Pantotheenzuur (B5)	1.15 mg	30%	1.9 mg	49%
Pyridoxine (B6)	0.42 mg	19%	0.69 mg	32%
Biotine (B8)	14.3 µg	28%	23.6 µg	47%
Folic acid Foliumzuur (B11)	124 µg	62%	205 µg	103%
Cobalamin (B12)	0.79 µg	32%	1.3 µg	52%
Potassium Kalium	602 mg	30%	994 mg	50%
Chloride	710 mg	88%	1172 mg	146%
Calcium	197 mg	25%	325 mg	41%
Phosphorus Fosfor	252 mg	36%	416 mg	59%
Magnesium	88 mg	24%	145 mg	39%
Iron Ijzer	8.12 mg	58%	13.4 mg	96%
Zinc Zink	2.7 mg	27%	4.45 mg	45%
Copper Koper	1.29 mg	129%	2.13 mg	213%
Manganese Mangaan	1.47 mg	73%	2.43 mg	121%
Selenium	13.5 µg	24%	22.2 µg	40%
Chromium Chroom	6.91 µg	17%	11.4 µg	28%
Iodine Jodium	52.3 µg	35%	86.26 µg	58%

Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.
Linker Rottekade 292
3034 CV Rotterdam
The Netherlands

*% of the daily reference intake for vitamins and minerals

*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

QUEAL

STEADY 6.0

495 g

Cool Chocolate Flavour Chocolade Smaak

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Instructions for use:

Mix 165g Queal Steady (5 scoops) with 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Ingredients:

whole grain oat flour (**gluten**), isomaltulose, maltodextrin, **soy** flour, fava bean protein isolate, brown rice protein, pea protein isolate, vegetable oil (flaxseed), sunflower oil powder (sunflower oil, modified starch, glucose syrup, silicon dioxide, natural flavor), natural flavor, cocoa powder, iodized salt, potassium chloride, sodium bicarbonate, calcium carbonate, xanthan gum, ascorbic acid (vitamin C), sucralose, nicotinamide (vitamin B3), alpha-tocopherol (vitamin E), magnesium oxide, zinc oxide, pantothenic acid (vitamin B5), riboflavin (vitamin B2), pyridoxine (vitamin B6), vitamin A, iron pyrophosphate, copper gluconate, potassium iodide, sodium selenate, biotin (vitamin B8), chromium chloride, phylloquinone (vitamin K1), vitamin D2, sodium molybdate, cyanocobalamin (vitamin B12).

Best before: see backside pouch. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight and out of reach of children. May contain traces of egg, fish, peanuts and milk.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

Gebruiksaanwijzing:

Meng 165g Queal Steady (5 schepjes) met 350ml water.

Een zak bevat 3 porties.

Ingrediënten:

volkoren havermeel (**gluten**), isomaltulose, maltodextrine, **sojabloem**, tuinboon eiwit isolaat, bruine rijst eiwit, erwten eiwit isolaat, plantaardige olie (lijnzaad), zonnebloemolie-poeder (zonnebloemolie, gemodificeerd zetmeel, glucosestroop, siliciumdioxide, natuurlijke aroma), natuurlijk aroma, cacao poeder, geïodeerd zout, kaliumchloride, natriumbicarbonaat, calcium carbonaat, xanthaan gom, ascorbinezuur (vit. C), sucralose, nicotinamide (vit. B3), alpha-tocopherol (vit. E), magnesium oxide, zink oxide, pantotheenzuur (vit. B5), riboflavine (vit. B2), pyridoxine (vit. B6), vitamine A, ijzer pyrofosfaat, koper gluconaat, kalium jodide, natrium selenaat, biotine (vit. B8), chroom chloride, phyllochinon (vit. K1), vitamin D2, natriummolybdaat, cyanocobalamine (vit. B12).

Ten minste houdbaar tot: zie achterkant zak. Bewaar in een koele, donkere, en droge omgeving, buiten bereik van kinderen. Kan sporen bevatten van ei, vis, aardnoten en melk.



Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	165g
Energy Energie	1785 kJ 428 kcal	2946 kJ 706 kcal
Fat Vetten	14 g	24 g
Of which saturated Waarvan verzadigd	1.8 g	3 g
Carbohydrates Koolhydraten	44 g	73 g
Of which sugars Waarvan suikers	13 g	21 g
Protein Eiwitten	27 g	45 g
Fibre vezels	5.6 g	9.3 g
Salt Zout	0.77 g	1.26 g

Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	165g	%NRV*
Vitamine A	150 µg	19%	248 µg	31%
Vitamine D	3 µg	59%	4.9 µg	98%
Vitamine E	2.6 mg	22%	4.3 mg	36%
Vitamine K	29.7 µg	40%	49 µg	66%
Vitamine C	21.8 mg	27%	36 mg	45%
Thiamine (B1)	0.26 mg	24%	0.43 mg	39%
Riboflavine (B2)	0.39 mg	28%	0.64 mg	46%
Niacine (B3)	2.5 mg	16%	4.12 mg	26%
Pantothenic acid Pantotheenzuur (B5)	1.15 mg	30%	1.9 mg	49%
Pyridoxine (B6)	0.42 mg	19%	0.69 mg	32%
Biotine (B8)	14.3 µg	28%	23.6 µg	47%
Folic acid Foliumzuur (B11)	124 µg	62%	205 µg	103%
Cobalamin (B12)	0.79 µg	32%	1.3 µg	52%
Potassium Kalium	602 mg	30%	994 mg	50%
Chloride	710 mg	88%	1172 mg	146%
Calcium	197 mg	25%	325 mg	41%
Phosphorus Fosfor	252 mg	36%	416 mg	59%
Magnesium	88 mg	24%	145 mg	39%
Iron Ijzer	8.12 mg	58%	13.4 mg	96%
Zinc Zink	2.7 mg	27%	4.45 mg	45%
Copper Koper	1.29 mg	129%	2.13 mg	213%
Manganese Mangaan	1.47 mg	73%	2.43 mg	121%
Selenium	13.5 µg	24%	22.2 µg	40%
Chromium Chroom	6.91 µg	17%	11.4 µg	28%
Iodine Jodium	52.3 µg	35%	86.26 µg	58%

Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.
Linker Rottekade 292
3034 CV Rotterdam
The Netherlands

***% of the daily reference intake for vitamins and minerals**

*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

QUEAL

STEADY 6.0

495 g

Funky Forest Fruit Flavour

Bosvruchten Smaak

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Instructions for use:

Mix 165g Queal Steady (5 scoops) with 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Ingredients:

whole grain oat flour (**gluten**), isomaltulose, maltodextrin, **soy** flour, fava bean protein isolate, brown rice protein, pea protein isolate, vegetable oil (flaxseed), sunflower oil powder (sunflower oil, modified starch, glucose syrup, silicon dioxide, natural flavor), natural flavor, iodized salt, potassium chloride, sodium bicarbonate, calcium carbonate, xanthan gum, ascorbic acid (vitamin C), sucralose, nicotinamide (vitamin B3), alpha-tocopherol (vitamin E), magnesium oxide, zinc oxide, pantothenic acid (vitamin B5), riboflavin (vitamin B2), pyridoxine (vitamin B6), vitamin A, iron pyrophosphate, copper gluconate, potassium iodide, sodium selenate, biotin (vitamin B8), chromium chloride, phylloquinone (vitamin K1), vitamin D2, sodium molybdate, cyanocobalamin (vitamin B12).

Best before: see backside pouch. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight and out of reach of children. May contain traces of egg, fish, peanuts and milk.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

Gebruiksaanwijzing:

Meng 165g Queal Steady (5 schepjes) met 350ml water.

Een zak bevat 3 porties.

Ingrediënten:

volkoren havermeel (**gluten**), isomaltulose, maltodextrine, **sojabloem**, tuinboon eiwit isolaat, bruine rijst eiwit, erwten eiwit isolaat, plantaardige olie (lijnzaad), zonnebloemolie-poeder (zonnebloemolie, gemodificeerd zetmeel, glucosestroop, siliciumdioxide, natuurlijke aroma), natuurlijk aroma, geïodeerd zout, kaliumchloride, natriumbicarbonaat, calcium carbonaat, xanthaan gom, ascorbinezuur (vit. C), sucralose, nicotinamide (vit. B3), alpha-tocopherol (vit. E), magnesium oxide, zink oxide, pantotheenzuur (vit. B5), riboflavine (vit. B2), pyridoxine (vit. B6), vitamine A, ijzer pyrofosfaat, kopergluconaat, kalium jodide, natrium selenaat, biotine (vit. B8), chroom chloride, phyllochinon (vit. K1), vitamin D2, natriummolybdaat, cyanocobalamine (vit. B12).

Ten minste houdbaar tot: zie achterkant zak. Bewaar in een koele, donkere, en droge omgeving, buiten bereik van kinderen. Kan sporen bevatten van ei, vis, aardnoten en melk.



Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	165g
Energy Energie	1785 kJ 428 kcal	2946 kJ 706 kcal
Fat Vetten	14 g	24 g
Of which saturated Waarvan verzadigd	1.8 g	3 g
Carbohydrates Koolhydraten	44 g	73 g
Of which sugars Waarvan suikers	13 g	21 g
Protein Eiwitten	27 g	45 g
Fibre vezels	5.6 g	9.3 g
Salt Zout	0.77 g	1.26 g

Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	165g	%NRV*
Vitamine A	150 µg	19%	248 µg	31%
Vitamine D	3 µg	59%	4.9 µg	98%
Vitamine E	2.6 mg	22%	4.3 mg	36%
Vitamine K	29.7 µg	40%	49 µg	66%
Vitamine C	21.8 mg	27%	36 mg	45%
Thiamine (B1)	0.26 mg	24%	0.43 mg	39%
Riboflavine (B2)	0.39 mg	28%	0.64 mg	46%
Niacine (B3)	2.5 mg	16%	4.12 mg	26%
Pantothenic acid Pantotheenzuur (B5)	1.15 mg	30%	1.9 mg	49%
Pyridoxine (B6)	0.42 mg	19%	0.69 mg	32%
Biotine (B8)	14.3 µg	28%	23.6 µg	47%
Folic acid Foliumzuur (B11)	124 µg	62%	205 µg	103%
Cobalamin (B12)	0.79 µg	32%	1.3 µg	52%
Potassium Kalium	602 mg	30%	994 mg	50%
Chloride	710 mg	88%	1172 mg	146%
Calcium	197 mg	25%	325 mg	41%
Phosphorus Fosfor	252 mg	36%	416 mg	59%
Magnesium	88 mg	24%	145 mg	39%
Iron Ijzer	8.12 mg	58%	13.4 mg	96%
Zinc Zink	2.7 mg	27%	4.45 mg	45%
Copper Koper	1.29 mg	129%	2.13 mg	213%
Manganese Mangaan	1.47 mg	73%	2.43 mg	121%
Selenium	13.5 µg	24%	22.2 µg	40%
Chromium Chroom	6.91 µg	17%	11.4 µg	28%
Iodine Jodium	52.3 µg	35%	86.26 µg	58%

Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.
Linker Rottekade 292
3034 CV Rotterdam
The Netherlands

***% of the daily reference intake for vitamins and minerals**

*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

QUEAL

STEADY 6.0

495 g

Morning Macchiato Flavour

Macchiato Smaak

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Instructions for use:

Mix 165g Queal Steady (5 scoops) with 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Ingredients:

whole grain oat flour (**gluten**), isomaltulose, maltodextrin, **soy** flour, fava bean protein isolate, brown rice protein, pea protein isolate, vegetable oil (flaxseed), sunflower oil powder (sunflower oil, modified starch, glucose syrup, silicon dioxide, natural flavor), natural flavor, caffeine, iodized salt, potassium chloride, sodium bicarbonate, calcium carbonate, xanthan gum, ascorbic acid (vitamin C), sucralose, nicotinamide (vitamin B3), alpha-tocopherol (vitamin E), magnesium oxide, zinc oxide, pantothenic acid (vitamin B5), riboflavin (vitamin B2), pyridoxine (vitamin B6), vitamin A, iron pyrophosphate, copper gluconate, potassium iodide, sodium selenate, biotin (vitamin B8), chromium chloride, phylloquinone (vitamin K1), vitamin D2, sodium molybdate, cyanocobalamin (vitamin B12).

Best before: see backside pouch. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight and out of reach of children. May contain traces of egg, fish, peanuts and milk.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

Gebruiksaanwijzing:

Meng 165g Queal Steady (5 schepjes) met 350ml water.

Een zak bevat 3 porties.

Ingrediënten:

volkoren havermeel (**gluten**), isomaltulose, maltodextrine, **sojabloem**, tuinboon eiwit isolaat, bruine rijst eiwit, erwten eiwit isolaat, plantaardige olie (lijnzaad), zonnebloemolie-poeder (zonnebloemolie, gemodificeerd zetmeel, glucosestroop, siliciumdioxide, natuurlijke aroma), natuurlijk aroma, cafeïne, geïodeerd zout, kaliumchloride, natriumbicarbonaat, calcium carbonaat, xanthaan gom, ascorbinezuur (vit. C), sucralose, nicotinamide (vit. B3), alpha-tocopherol (vit. E), magnesium oxide, zink oxide, pantotheenzuur (vit. B5), riboflavine (vit. B2), pyridoxine (vit. B6), vitamine A, ijzer pyrofosfaat, kopergluconaat, kalium jodide, natrium selenaat, biotine (vit. B8), chroom chloride, phyllochinon (vit. K1), vitamin D2, natriummolybdaat, cyanocobalamine (vit. B12).

Ten minste houdbaar tot: zie achterkant zak. Bewaar in een koele, donkere, en droge omgeving, buiten bereik van kinderen. Kan sporen bevatten van ei, vis, aardnoten en melk.



Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	165g
Energy Energie	1785 kJ 428 kcal	2946 kJ 706 kcal
Fat Vetten	14 g	24 g
Of which saturated Waarvan verzadigd	1.8 g	3 g
Carbohydrates Koolhydraten	44 g	73 g
Of which sugars Waarvan suikers	13 g	21 g
Protein Eiwitten	27 g	45 g
Fibre vezels	5.6 g	9.3 g
Salt Zout	0.77 g	1.26 g

Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	165g	%NRV*
Vitamine A	150 µg	19%	248 µg	31%
Vitamine D	3 µg	59%	4.9 µg	98%
Vitamine E	2.6 mg	22%	4.3 mg	36%
Vitamine K	29.7 µg	40%	49 µg	66%
Vitamine C	21.8 mg	27%	36 mg	45%
Thiamine (B1)	0.26 mg	24%	0.43 mg	39%
Riboflavine (B2)	0.39 mg	28%	0.64 mg	46%
Niacine (B3)	2.5 mg	16%	4.12 mg	26%
Pantothenic acid Pantotheenzuur (B5)	1.15 mg	30%	1.9 mg	49%
Pyridoxine (B6)	0.42 mg	19%	0.69 mg	32%
Biotine (B8)	14.3 µg	28%	23.6 µg	47%
Folic acid Foliumzuur (B11)	124 µg	62%	205 µg	103%
Cobalamin (B12)	0.79 µg	32%	1.3 µg	52%
Potassium Kalium	602 mg	30%	994 mg	50%
Chloride	710 mg	88%	1172 mg	146%
Calcium	197 mg	25%	325 mg	41%
Phosphorus Fosfor	252 mg	36%	416 mg	59%
Magnesium	88 mg	24%	145 mg	39%
Iron Ijzer	8.12 mg	58%	13.4 mg	96%
Zinc Zink	2.7 mg	27%	4.45 mg	45%
Copper Koper	1.29 mg	129%	2.13 mg	213%
Manganese Mangaan	1.47 mg	73%	2.43 mg	121%
Selenium	13.5 µg	24%	22.2 µg	40%
Chromium Chroom	6.91 µg	17%	11.4 µg	28%
Iodine Jodium	52.3 µg	35%	86.26 µg	58%

Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.
Linker Rottekade 292
3034 CV Rotterdam
The Netherlands

***% of the daily reference intake for vitamins and minerals**

*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

QUEAL

STEADY 6.0

495 g

Super Strawberry Flavour Aardbei Smaak

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

Instructions for use:

Mix 165g Queal Steady (5 scoops) with 350ml water.

Gebruiksaanwijzing:

Meng 165g Queal Steady (5 schepjes) met 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Een zak bevat 3 porties.

Ingredients:

whole grain oat flour (**gluten**), isomaltulose, maltodextrin, **soy** flour, fava bean protein isolate, brown rice protein, pea protein isolate, vegetable oil (flaxseed), sunflower oil powder (sunflower oil, modified starch, glucose syrup, silicon dioxide, natural flavor), natural flavor, iodized salt, potassium chloride, sodium bicarbonate, calcium carbonate, xanthan gum, ascorbic acid (vitamin C), sucralose, nicotinamide (vitamin B3), alpha-tocopherol (vitamin E), magnesium oxide, zinc oxide, pantothenic acid (vitamin B5), riboflavin (vitamin B2), pyridoxine (vitamin B6), vitamin A, iron pyrophosphate, copper gluconate, potassium iodide, sodium selenate, biotin (vitamin B8), chromium chloride, phylloquinone (vitamin K1), vitamin D2, sodium molybdate, cyanocobalamin (vitamin B12).

Ingrediënten:

volkorenhaverveel (**gluten**), isomaltulose, maltodextrine, **sojabloem**, tuinboon eiwit isolaat, bruine rijst eiwit, erwten eiwit isolaat, plantaardige olie (lijnzaad), zonnebloemolie-poeder (zonnebloemolie, gemodificeerd zetmeel, glucosestroop, siliciumdioxide, natuurlijke aroma), natuurlijk aroma, geïodeerd zout, kaliumchloride, natriumbicarbonaat, calcium carbonaat, xanthaan gom, ascorbinezuur (vit. C), sucralose, nicotinamide (vit. B3), alpha-tocopherol (vit. E), magnesium oxide, zink oxide, pantotheenzuur (vit. B5), riboflavine (vit. B2), pyridoxine (vit. B6), vitamine A, ijzer pyrofosfaat, kopergluconaat, kalium jodide, natrium selenaat, biotine (vit. B8), chroom chloride, phyllochinon (vit. K1), vitamin D2, natriummolybdaat, cyanocobalamine (vit. B12).

Best before: see backside pouch. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight and out of reach of children. May contain traces of egg, fish, peanuts and milk.

Ten minste houdbaar tot: zie achterkant zak. Bewaar in een koele, donkere, en droge omgeving, buiten bereik van kinderen. Kan sporen bevatten van ei, vis, aardnoten en melk.



Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	165g
Energy Energie	1785 kJ 428 kcal	2946 kJ 706 kcal
Fat Vetten	14 g	24 g
Of which saturated Waarvan verzadigd	1.8 g	3 g
Carbohydrates Koolhydraten	44 g	73 g
Of which sugars Waarvan suikers	13 g	21 g
Protein Eiwitten	27 g	45 g
Fibre Vezels	5.6 g	9.3 g
Salt Zout	0.77 g	1.26 g

Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	165g	%NRV*
Vitamine A	150 µg	19%	248 µg	31%
Vitamine D	3 µg	59%	4.9 µg	98%
Vitamine E	2.6 mg	22%	4.3 mg	36%
Vitamine K	29.7 µg	40%	49 µg	66%
Vitamine C	21.8 mg	27%	36 mg	45%
Thiamine (B1)	0.26 mg	24%	0.43 mg	39%
Riboflavine (B2)	0.39 mg	28%	0.64 mg	46%
Niacine (B3)	2.5 mg	16%	4.12 mg	26%
Pantothenic acid Pantotheenzuur (B5)	1.15 mg	30%	1.9 mg	49%
Pyridoxine (B6)	0.42 mg	19%	0.69 mg	32%
Biotine (B8)	14.3 µg	28%	23.6 µg	47%
Folic acid Foliumzuur (B11)	124 µg	62%	205 µg	103%
Cobalamin (B12)	0.79 µg	32%	1.3 µg	52%
Potassium Kalium	602 mg	30%	994 mg	50%
Chloride	710 mg	88%	1172 mg	146%
Calcium	197 mg	25%	325 mg	41%
Phosphorus Fosfor	252 mg	36%	416 mg	59%
Magnesium	88 mg	24%	145 mg	39%
Iron Ijzer	8.12 mg	58%	13.4 mg	96%
Zinc Zink	2.7 mg	27%	4.45 mg	45%
Copper Koper	1.29 mg	129%	2.13 mg	213%
Manganese Mangaan	1.47 mg	73%	2.43 mg	121%
Selenium	13.5 µg	24%	22.2 µg	40%
Chromium Chroom	6.91 µg	17%	11.4 µg	28%
Iodine Jodium	52.3 µg	35%	86.26 µg	58%

Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.
Linker Rottekade 292
3034 CV Rotterdam
The Netherlands

***% of the daily reference intake for vitamins and minerals**

*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

QUEAL

STEADY 6.0

495 g

Smooth Vanilla Flavour Vanille Smaak

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Instructions for use:

Mix 165g Queal Steady (5 scoops) with 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Ingredients:

whole grain oat flour (**gluten**), isomaltulose, maltodextrin, **soy** flour, fava bean protein isolate, brown rice protein, pea protein isolate, vegetable oil (flaxseed), sunflower oil powder (sunflower oil, modified starch, glucose syrup, silicon dioxide, natural flavor), natural flavor, iodized salt, potassium chloride, sodium bicarbonate, calcium carbonate, xanthan gum, ascorbic acid (vitamin C), sucralose, nicotinamide (vitamin B3), alpha-tocopherol (vitamin E), magnesium oxide, zinc oxide, pantothenic acid (vitamin B5), riboflavin (vitamin B2), pyridoxine (vitamin B6), vitamin A, iron pyrophosphate, copper gluconate, potassium iodide, sodium selenate, biotin (vitamin B8), chromium chloride, phylloquinone (vitamin K1), vitamin D2, sodium molybdate, cyanocobalamin (vitamin B12).

Best before: see backside pouch. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight and out of reach of children. May contain traces of egg, fish, peanuts and milk.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

Gebruiksaanwijzing:

Meng 165g Queal Steady (5 schepjes) met 350ml water.

Een zak bevat 3 porties.

Ingrediënten:

volkorenhaverveel (**gluten**), isomaltulose, maltodextrine, **sojabloem**, tuinboon eiwit isolaat, bruine rijst eiwit, erwten eiwit isolaat, plantaardige olie (lijnzaad), zonnebloemolie-poeder (zonnebloemolie, gemodificeerd zetmeel, glucosestroop, siliciumdioxide, natuurlijke aroma), natuurlijk aroma, geïodeerd zout, kaliumchloride, natriumbicarbonaat, calcium carbonaat, xanthaan gom, ascorbinezuur (vit. C), sucralose, nicotinamide (vit. B3), alpha-tocopherol (vit. E), magnesium oxide, zink oxide, pantotheenzuur (vit. B5), riboflavine (vit. B2), pyridoxine (vit. B6), vitamine A, ijzer pyrofosfaat, kopergluconaat, kalium jodide, natrium selenaat, biotine (vit. B8), chroom chloride, phyllochinon (vit. K1), vitamin D2, natriummolybdaat, cyanocobalamine (vit. B12).

Ten minste houdbaar tot: zie achterkant zak. Bewaar in een koele, donkere, en droge omgeving, buiten bereik van kinderen. Kan sporen bevatten van ei, vis, aardnoten en melk.



Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	165g
Energy Energie	1785 kJ 428 kcal	2946 kJ 706 kcal
Fat Vetten	14 g	24 g
Of which saturated Waarvan verzadigd	1.8 g	3 g
Carbohydrates Koolhydraten	44 g	73 g
Of which sugars Waarvan suikers	13 g	21 g
Protein Eiwitten	27 g	45 g
Fibre Vezels	5.6 g	9.3 g
Salt Zout	0.77 g	1.26 g

Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	165g	%NRV*
Vitamine A	150 µg	19%	248 µg	31%
Vitamine D	3 µg	59%	4.9 µg	98%
Vitamine E	2.6 mg	22%	4.3 mg	36%
Vitamine K	29.7 µg	40%	49 µg	66%
Vitamine C	21.8 mg	27%	36 mg	45%
Thiamine (B1)	0.26 mg	24%	0.43 mg	39%
Riboflavine (B2)	0.39 mg	28%	0.64 mg	46%
Niacine (B3)	2.5 mg	16%	4.12 mg	26%
Pantothenic acid Pantotheenzuur (B5)	1.15 mg	30%	1.9 mg	49%
Pyridoxine (B6)	0.42 mg	19%	0.69 mg	32%
Biotine (B8)	14.3 µg	28%	23.6 µg	47%
Folic acid Foliumzuur (B11)	124 µg	62%	205 µg	103%
Cobalamin (B12)	0.79 µg	32%	1.3 µg	52%
Potassium Kalium	602 mg	30%	994 mg	50%
Chloride	710 mg	88%	1172 mg	146%
Calcium	197 mg	25%	325 mg	41%
Phosphorus Fosfor	252 mg	36%	416 mg	59%
Magnesium	88 mg	24%	145 mg	39%
Iron Ijzer	8.12 mg	58%	13.4 mg	96%
Zinc Zink	2.7 mg	27%	4.45 mg	45%
Copper Koper	1.29 mg	129%	2.13 mg	213%
Manganese Mangaan	1.47 mg	73%	2.43 mg	121%
Selenium	13.5 µg	24%	22.2 µg	40%
Chromium Chroom	6.91 µg	17%	11.4 µg	28%
Iodine Jodium	52.3 µg	35%	86.26 µg	58%

Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.
Linker Rottekade 292
3034 CV Rotterdam
The Netherlands

*% of the daily reference intake for vitamins and minerals

*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

QUEAL

STEADY 6.0

495 g

Banana Mania Flavour

Bananen Smaak

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Instructions for use:

Mix 165g Queal Steady (5 scoops) with 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Ingredients:

whole grain oat flour (**gluten**), isomaltulose, maltodextrin, **soy** flour, fava bean protein isolate, brown rice protein, pea protein isolate, vegetable oil (flaxseed), sunflower oil powder (sunflower oil, modified starch, glucose syrup, silicon dioxide, natural flavor), natural flavor, iodized salt, potassium chloride, sodium bicarbonate, calcium carbonate, xanthan gum, ascorbic acid (vitamin C), sucralose, nicotinamide (vitamin B3), alpha-tocopherol (vitamin E), magnesium oxide, zinc oxide, pantothenic acid (vitamin B5), riboflavin (vitamin B2), pyridoxine (vitamin B6), vitamin A, iron pyrophosphate, copper gluconate, potassium iodide, sodium selenate, biotin (vitamin B8), chromium chloride, phylloquinone (vitamin K1), vitamin D2, sodium molybdate, cyanocobalamin (vitamin B12).

Best before: see backside pouch. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight and out of reach of children. May contain traces of egg, fish, peanuts and milk.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

Gebruiksaanwijzing:

Meng 165g Queal Steady (5 schepjes) met 350ml water.

Een zak bevat 3 porties.

Ingrediënten:

volkoren havermeel (**gluten**), isomaltulose, maltodextrine, **sojabloem**, tuinboon eiwit isolaat, bruine rijst eiwit, erwten eiwit isolaat, plantaardige olie (lijnzaad), zonnebloemolie-poeder (zonnebloemolie, gemodificeerd zetmeel, glucosestroop, siliciumdioxide, natuurlijke aroma), natuurlijk aroma, geïodeerd zout, kaliumchloride, natriumbicarbonaat, calcium carbonaat, xanthaan gom, ascorbinezuur (vit. C), sucralose, nicotinamide (vit. B3), alpha-tocopherol (vit. E), magnesium oxide, zink oxide, pantotheenzuur (vit. B5), riboflavine (vit. B2), pyridoxine (vit. B6), vitamine A, ijzer pyrofosfaat, kopergluconaat, kalium jodide, natrium selenaat, biotine (vit. B8), chroom chloride, phyllochinon (vit. K1), vitamin D2, natriummolybdaat, cyanocobalamine (vit. B12).

Ten minste houdbaar tot: zie achterkant zak. Bewaar in een koele, donkere, en droge omgeving, buiten bereik van kinderen. Kan sporen bevatten van ei, vis, aardnoten en melk.



Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	165g
Energy Energie	1785 kJ 428 kcal	2946 kJ 706 kcal
Fat Vetten	14 g	24 g
Of which saturated Waarvan verzadigd	1.8 g	3 g
Carbohydrates Koolhydraten	44 g	73 g
Of which sugars Waarvan suikers	13 g	21 g
Protein Eiwitten	27 g	45 g
Fibre vezels	5.6 g	9.3 g
Salt Zout	0.77 g	1.26 g

Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	165g	%NRV*
Vitamine A	150 µg	19%	248 µg	31%
Vitamine D	3 µg	59%	4.9 µg	98%
Vitamine E	2.6 mg	22%	4.3 mg	36%
Vitamine K	29.7 µg	40%	49 µg	66%
Vitamine C	21.8 mg	27%	36 mg	45%
Thiamine (B1)	0.26 mg	24%	0.43 mg	39%
Riboflavine (B2)	0.39 mg	28%	0.64 mg	46%
Niacine (B3)	2.5 mg	16%	4.12 mg	26%
Pantothenic acid Pantotheenzuur (B5)	1.15 mg	30%	1.9 mg	49%
Pyridoxine (B6)	0.42 mg	19%	0.69 mg	32%
Biotine (B8)	14.3 µg	28%	23.6 µg	47%
Folic acid Foliumzuur (B11)	124 µg	62%	205 µg	103%
Cobalamin (B12)	0.79 µg	32%	1.3 µg	52%
Potassium Kalium	602 mg	30%	994 mg	50%
Chloride	710 mg	88%	1172 mg	146%
Calcium	197 mg	25%	325 mg	41%
Phosphorus Fosfor	252 mg	36%	416 mg	59%
Magnesium	88 mg	24%	145 mg	39%
Iron Ijzer	8.12 mg	58%	13.4 mg	96%
Zinc Zink	2.7 mg	27%	4.45 mg	45%
Copper Koper	1.29 mg	129%	2.13 mg	213%
Manganese Mangaan	1.47 mg	73%	2.43 mg	121%
Selenium	13.5 µg	24%	22.2 µg	40%
Chromium Chroom	6.91 µg	17%	11.4 µg	28%
Iodine Jodium	52.3 µg	35%	86.26 µg	58%

Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.
Linker Rottekade 292
3034 CV Rotterdam
The Netherlands

***% of the daily reference intake for vitamins and minerals**

*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

QUEAL

STEADY 6.0

495 g

Chocolate Hazelnut Happiness Flavour

Chocolade Hazelnoot Smaak

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

Instructions for use:

Mix 165g Queal Steady (5 scoops) with 350ml water.

Gebruiksaanwijzing:

Meng 165g Queal Steady (5 schepjes) met 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Een zak bevat 3 porties.

Ingredients:

whole grain oat flour (**gluten**), isomaltulose, maltodextrin, **soy** flour, fava bean protein isolate, brown rice protein, pea protein isolate, vegetable oil (flaxseed), sunflower oil powder (sunflower oil, modified starch, glucose syrup, silicon dioxide, natural flavor), natural flavor, cocoa powder, iodized salt, potassium chloride, sodium bicarbonate, calcium carbonate, xanthan gum, ascorbic acid (vitamin C), sucralose, nicotinamide (vitamin B3), alpha-tocopherol (vitamin E), magnesium oxide, zinc oxide, pantothenic acid (vitamin B5), riboflavin (vitamin B2), pyridoxine (vitamin B6), vitamin A, iron pyrophosphate, copper gluconate, potassium iodide, sodium selenate, biotin (vitamin B8), chromium chloride, phylloquinone (vitamin K1), vitamin D2, sodium molybdate, cyanocobalamin (vitamin B12).

Ingrediënten:

volkorenhaverveel (**gluten**), isomaltulose, maltodextrine, **sojabloem**, tuinboon eiwit isolaat, bruine rijst eiwit, erwten eiwit isolaat, plantaardige olie (lijnzaad), zonnebloemolie-poeder (zonnebloemolie, gemodificeerd zetmeel, glucosestroop, siliciumdioxide, natuurlijke aroma), natuurlijk aroma, cacao poeder, geïodeerd zout, kaliumchloride, natriumbicarbonaat, calcium carbonaat, xanthaan gom, ascorbinezuur (vit. C), sucralose, nicotinamide (vit. B3), alpha-tocopherol (vit. E), magnesium oxide, zink oxide, pantotheenzuur (vit. B5), riboflavine (vit. B2), pyridoxine (vit. B6), vitamine A, ijzer pyrofosfaat, kopergluconaat, kalium jodide, natrium selenaat, biotine (vit. B8), chroom chloride, phyllochinon (vit. K1), vitamin D2, natriummolybdaat, cyanocobalamine (vit. B12).

Best before: see backside pouch. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight and out of reach of children. May contain traces of egg, fish, peanuts and milk.

Ten minste houdbaar tot: zie achterkant zak. Bewaar in een koele, donkere, en droge omgeving, buiten bereik van kinderen. Kan sporen bevatten van ei, vis, aardnoten en melk.



Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	165g
Energy Energie	1785 kJ 428 kcal	2946 kJ 706 kcal
Fat Vetten	14 g	24 g
Of which saturated Waarvan verzadigd	1.8 g	3 g
Carbohydrates Koolhydraten	44 g	73 g
Of which sugars Waarvan suikers	13 g	21 g
Protein Eiwitten	27 g	45 g
Fibre vezels	5.6 g	9.3 g
Salt Zout	0.77 g	1.26 g

Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	165g	%NRV*
Vitamine A	150 µg	19%	248 µg	31%
Vitamine D	3 µg	59%	4.9 µg	98%
Vitamine E	2.6 mg	22%	4.3 mg	36%
Vitamine K	29.7 µg	40%	49 µg	66%
Vitamine C	21.8 mg	27%	36 mg	45%
Thiamine (B1)	0.26 mg	24%	0.43 mg	39%
Riboflavine (B2)	0.39 mg	28%	0.64 mg	46%
Niacine (B3)	2.5 mg	16%	4.12 mg	26%
Pantothenic acid Pantotheenzuur (B5)	1.15 mg	30%	1.9 mg	49%
Pyridoxine (B6)	0.42 mg	19%	0.69 mg	32%
Biotine (B8)	14.3 µg	28%	23.6 µg	47%
Folic acid Foliumzuur (B11)	124 µg	62%	205 µg	103%
Cobalamin (B12)	0.79 µg	32%	1.3 µg	52%
Potassium Kalium	602 mg	30%	994 mg	50%
Chloride	710 mg	88%	1172 mg	146%
Calcium	197 mg	25%	325 mg	41%
Phosphorus Fosfor	252 mg	36%	416 mg	59%
Magnesium	88 mg	24%	145 mg	39%
Iron Ijzer	8.12 mg	58%	13.4 mg	96%
Zinc Zink	2.7 mg	27%	4.45 mg	45%
Copper Koper	1.29 mg	129%	2.13 mg	213%
Manganese Mangaan	1.47 mg	73%	2.43 mg	121%
Selenium	13.5 µg	24%	22.2 µg	40%
Chromium Chroom	6.91 µg	17%	11.4 µg	28%
Iodine Jodium	52.3 µg	35%	86.26 µg	58%

Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.
Linker Rottekade 292
3034 CV Rotterdam
The Netherlands

***% of the daily reference intake for vitamins and minerals**

*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

QUEAL

STEADY 6.0

495 g

Cookies & Cream Flavour

Koekjes en Room Smaak

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Instructions for use:

Mix 165g Queal Steady (5 scoops) with 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Ingredients:

whole grain oat flour (**gluten**), isomaltulose, maltodextrin, **soy** flour, fava bean protein isolate, brown rice protein, pea protein isolate, vegetable oil (flaxseed), sunflower oil powder (sunflower oil, modified starch, glucose syrup, silicon dioxide, natural flavor), natural flavor, cocoa powder, iodized salt, potassium chloride, sodium bicarbonate, calcium carbonate, xanthan gum, ascorbic acid (vitamin C), sucralose, nicotinamide (vitamin B3), alpha-tocopherol (vitamin E), magnesium oxide, zinc oxide, pantothenic acid (vitamin B5), riboflavin (vitamin B2), pyridoxine (vitamin B6), vitamin A, iron pyrophosphate, copper gluconate, potassium iodide, sodium selenate, biotin (vitamin B8), chromium chloride, phylloquinone (vitamin K1), vitamin D2, sodium molybdate, cyanocobalamin (vitamin B12).

Best before: see backside pouch. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight and out of reach of children. May contain traces of egg, fish, peanuts and milk.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

Gebruiksaanwijzing:

Meng 165g Queal Steady (5 schepjes) met 350ml water.

Een zak bevat 3 porties.

Ingrediënten:

volkoren havermeel (**gluten**), isomaltulose, maltodextrine, **sojabloem**, tuinboon eiwit isolaat, bruine rijst eiwit, erwten eiwit isolaat, plantaardige olie (lijnzaad), zonnebloemolie-poeder (zonnebloemolie, gemodificeerd zetmeel, glucosestroop, siliciumdioxide, natuurlijke aroma), natuurlijk aroma, cacao poeder, geïodeerd zout, kaliumchloride, natriumbicarbonaat, calcium carbonaat, xanthaan gom, ascorbinezuur (vit. C), sucralose, nicotinamide (vit. B3), alpha-tocopherol (vit. E), magnesium oxide, zink oxide, pantotheenzuur (vit. B5), riboflavine (vit. B2), pyridoxine (vit. B6), vitamine A, ijzer pyrofosfaat, koper gluconaat, kalium jodide, natrium selenaat, biotine (vit. B8), chroom chloride, phyllochinon (vit. K1), vitamin D2, natriummolybdaat, cyanocobalamin (vit. B12).

Ten minste houdbaar tot: zie achterkant zak. Bewaar in een koele, donkere, en droge omgeving, buiten bereik van kinderen. Kan sporen bevatten van ei, vis, aardnoten en melk.



Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	165g
Energy Energie	1785 kJ 428 kcal	2946 kJ 706 kcal
Fat Vetten	14 g	24 g
Of which saturated Waarvan verzadigd	1.8 g	3 g
Carbohydrates Koolhydraten	44 g	73 g
Of which sugars Waarvan suikers	13 g	21 g
Protein Eiwitten	27 g	45 g
Fibre Vezels	5.6 g	9.3 g
Salt Zout	0.77 g	1.26 g

Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	165g	%NRV*
Vitamine A	150 µg	19%	248 µg	31%
Vitamine D	3 µg	59%	4.9 µg	98%
Vitamine E	2.6 mg	22%	4.3 mg	36%
Vitamine K	29.7 µg	40%	49 µg	66%
Vitamine C	21.8 mg	27%	36 mg	45%
Thiamine (B1)	0.26 mg	24%	0.43 mg	39%
Riboflavine (B2)	0.39 mg	28%	0.64 mg	46%
Niacine (B3)	2.5 mg	16%	4.12 mg	26%
Pantothenic acid Pantotheenzuur (B5)	1.15 mg	30%	1.9 mg	49%
Pyridoxine (B6)	0.42 mg	19%	0.69 mg	32%
Biotine (B8)	14.3 µg	28%	23.6 µg	47%
Folic acid Foliumzuur (B11)	124 µg	62%	205 µg	103%
Cobalamin (B12)	0.79 µg	32%	1.3 µg	52%
Potassium Kalium	602 mg	30%	994 mg	50%
Chloride	710 mg	88%	1172 mg	146%
Calcium	197 mg	25%	325 mg	41%
Phosphorus Fosfor	252 mg	36%	416 mg	59%
Magnesium	88 mg	24%	145 mg	39%
Iron Ijzer	8.12 mg	58%	13.4 mg	96%
Zinc Zink	2.7 mg	27%	4.45 mg	45%
Copper Koper	1.29 mg	129%	2.13 mg	213%
Manganese Mangaan	1.47 mg	73%	2.43 mg	121%
Selenium	13.5 µg	24%	22.2 µg	40%
Chromium Chroom	6.91 µg	17%	11.4 µg	28%
Iodine Jodium	52.3 µg	35%	86.26 µg	58%

Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.
Linker Rottekade 292
3034 CV Rotterdam
The Netherlands

***% of the daily reference intake for vitamins and minerals**

*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

QUEAL

STEADY 6.0

495 g

Abundant Apricot Flavour Abrikoos Smaak

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Instructions for use:

Mix 165g Queal Steady (5 scoops) with 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Ingredients:

whole grain oat flour (**gluten**), isomaltulose, maltodextrin, **soy** flour, fava bean protein isolate, brown rice protein, pea protein isolate, vegetable oil (flaxseed), sunflower oil powder (sunflower oil, modified starch, glucose syrup, silicon dioxide, natural flavor), natural flavor, iodized salt, potassium chloride, sodium bicarbonate, calcium carbonate, xanthan gum, ascorbic acid (vitamin C), sucralose, nicotinamide (vitamin B3), alpha-tocopherol (vitamin E), magnesium oxide, zinc oxide, pantothenic acid (vitamin B5), riboflavin (vitamin B2), pyridoxine (vitamin B6), vitamin A, iron pyrophosphate, copper gluconate, potassium iodide, sodium selenate, biotin (vitamin B8), chromium chloride, phylloquinone (vitamin K1), vitamin D2, sodium molybdate, cyanocobalamin (vitamin B12).

Best before: see backside pouch. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight and out of reach of children. May contain traces of egg, fish, peanuts and milk.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

Gebruiksaanwijzing:

Meng 165g Queal Steady (5 schepjes) met 350ml water.

Een zak bevat 3 porties.

Ingrediënten:

volkoren havermeel (**gluten**), isomaltulose, maltodextrine, **sojabloem**, tuinboon eiwit isolaat, bruine rijst eiwit, erwten eiwit isolaat, plantaardige olie (lijnzaad), zonnebloemolie-poeder (zonnebloemolie, gemodificeerd zetmeel, glucosestroop, siliciumdioxide, natuurlijke aroma), natuurlijk aroma, geïodeerd zout, kaliumchloride, natriumbicarbonaat, calcium carbonaat, xanthaan gom, ascorbinezuur (vit. C), sucralose, nicotinamide (vit. B3), alpha-tocopherol (vit. E), magnesium oxide, zink oxide, pantotheenzuur (vit. B5), riboflavine (vit. B2), pyridoxine (vit. B6), vitamine A, ijzer pyrofosfaat, kopergluconaat, kalium jodide, natrium selenaat, biotine (vit. B8), chroom chloride, phyllochinon (vit. K1), vitamin D2, natriummolybdaat, cyanocobalamine (vit. B12).

Ten minste houdbaar tot: zie achterkant zak. Bewaar in een koele, donkere, en droge omgeving, buiten bereik van kinderen. Kan sporen bevatten van ei, vis, aardnoten en melk.



Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	165g
Energy Energie	1785 kJ 428 kcal	2946 kJ 706 kcal
Fat Vetten	14 g	24 g
Of which saturated Waarvan verzadigd	1.8 g	3 g
Carbohydrates Koolhydraten	44 g	73 g
Of which sugars Waarvan suikers	13 g	21 g
Protein Eiwitten	27 g	45 g
Fibre Vezels	5.6 g	9.3 g
Salt Zout	0.77 g	1.26 g

Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	165g	%NRV*
Vitamine A	150 µg	19%	248 µg	31%
Vitamine D	3 µg	59%	4.9 µg	98%
Vitamine E	2.6 mg	22%	4.3 mg	36%
Vitamine K	29.7 µg	40%	49 µg	66%
Vitamine C	21.8 mg	27%	36 mg	45%
Thiamine (B1)	0.26 mg	24%	0.43 mg	39%
Riboflavine (B2)	0.39 mg	28%	0.64 mg	46%
Niacine (B3)	2.5 mg	16%	4.12 mg	26%
Pantothenic acid Pantotheenzuur (B5)	1.15 mg	30%	1.9 mg	49%
Pyridoxine (B6)	0.42 mg	19%	0.69 mg	32%
Biotine (B8)	14.3 µg	28%	23.6 µg	47%
Folic acid Foliumzuur (B11)	124 µg	62%	205 µg	103%
Cobalamin (B12)	0.79 µg	32%	1.3 µg	52%
Potassium Kalium	602 mg	30%	994 mg	50%
Chloride	710 mg	88%	1172 mg	146%
Calcium	197 mg	25%	325 mg	41%
Phosphorus Fosfor	252 mg	36%	416 mg	59%
Magnesium	88 mg	24%	145 mg	39%
Iron Ijzer	8.12 mg	58%	13.4 mg	96%
Zinc Zink	2.7 mg	27%	4.45 mg	45%
Copper Koper	1.29 mg	129%	2.13 mg	213%
Manganese Mangaan	1.47 mg	73%	2.43 mg	121%
Selenium	13.5 µg	24%	22.2 µg	40%
Chromium Chroom	6.91 µg	17%	11.4 µg	28%
Iodine Jodium	52.3 µg	35%	86.26 µg	58%

Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.
Linker Rottekade 292
3034 CV Rotterdam
The Netherlands

*% of the daily reference intake for vitamins and minerals

*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

QUEAL

STEADY 6.0

495 g

Peach Ice Tea Flavour Perzik Ijsthee Smaak

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Instructions for use:

Mix 165g Queal Steady (5 scoops) with 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Ingredients:

whole grain oat flour (**gluten**), isomaltulose, maltodextrin, **soy** flour, fava bean protein isolate, brown rice protein, pea protein isolate, vegetable oil (flaxseed), sunflower oil powder (sunflower oil, modified starch, glucose syrup, silicon dioxide, natural flavor), natural flavor, iodized salt, potassium chloride, sodium bicarbonate, calcium carbonate, xanthan gum, ascorbic acid (vitamin C), sucralose, nicotinamide (vitamin B3), alpha-tocopherol (vitamin E), magnesium oxide, zinc oxide, pantothenic acid (vitamin B5), riboflavin (vitamin B2), pyridoxine (vitamin B6), vitamin A, iron pyrophosphate, copper gluconate, potassium iodide, sodium selenate, biotin (vitamin B8), chromium chloride, phylloquinone (vitamin K1), vitamin D2, sodium molybdate, cyanocobalamin (vitamin B12).

Best before: see backside pouch. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight and out of reach of children. May contain traces of egg, fish, peanuts and milk.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

Gebruiksaanwijzing:

Meng 165g Queal Steady (5 schepjes) met 350ml water.

Een zak bevat 3 porties.

Ingrediënten:

volkoren havermeel (**gluten**), isomaltulose, maltodextrine, **sojabloem**, tuinboon eiwit isolaat, bruine rijst eiwit, erwten eiwit isolaat, plantaardige olie (lijnzaad), zonnebloemolie-poeder (zonnebloemolie, gemodificeerd zetmeel, glucosestroop, siliciumdioxide, natuurlijke aroma), natuurlijk aroma, geïodeerd zout, kaliumchloride, natriumbicarbonaat, calcium carbonaat, xanthaan gom, ascorbinezuur (vit. C), sucralose, nicotinamide (vit. B3), alpha-tocopherol (vit. E), magnesium oxide, zink oxide, pantotheenzuur (vit. B5), riboflavine (vit. B2), pyridoxine (vit. B6), vitamine A, ijzer pyrofosfaat, kopergluconaat, kalium jodide, natrium selenaat, biotine (vit. B8), chroom chloride, phyllochinon (vit. K1), vitamin D2, natriummolybdaat, cyanocobalamine (vit. B12).

Ten minste houdbaar tot: zie achterkant zak. Bewaar in een koele, donkere, en droge omgeving, buiten bereik van kinderen. Kan sporen bevatten van ei, vis, aardnoten en melk.



Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	165g
Energy Energie	1785 kJ 428 kcal	2946 kJ 706 kcal
Fat Vetten	14 g	24 g
Of which saturated Waarvan verzadigd	1.8 g	3 g
Carbohydrates Koolhydraten	44 g	73 g
Of which sugars Waarvan suikers	13 g	21 g
Protein Eiwitten	27 g	45 g
Fibre vezels	5.6 g	9.3 g
Salt Zout	0.77 g	1.26 g

Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	165g	%NRV*
Vitamine A	150 µg	19%	248 µg	31%
Vitamine D	3 µg	59%	4.9 µg	98%
Vitamine E	2.6 mg	22%	4.3 mg	36%
Vitamine K	29.7 µg	40%	49 µg	66%
Vitamine C	21.8 mg	27%	36 mg	45%
Thiamine (B1)	0.26 mg	24%	0.43 mg	39%
Riboflavine (B2)	0.39 mg	28%	0.64 mg	46%
Niacine (B3)	2.5 mg	16%	4.12 mg	26%
Pantothenic acid Pantotheenzuur (B5)	1.15 mg	30%	1.9 mg	49%
Pyridoxine (B6)	0.42 mg	19%	0.69 mg	32%
Biotine (B8)	14.3 µg	28%	23.6 µg	47%
Folic acid Foliumzuur (B11)	124 µg	62%	205 µg	103%
Cobalamin (B12)	0.79 µg	32%	1.3 µg	52%
Potassium Kalium	602 mg	30%	994 mg	50%
Chloride	710 mg	88%	1172 mg	146%
Calcium	197 mg	25%	325 mg	41%
Phosphorus Fosfor	252 mg	36%	416 mg	59%
Magnesium	88 mg	24%	145 mg	39%
Iron Ijzer	8.12 mg	58%	13.4 mg	96%
Zinc Zink	2.7 mg	27%	4.45 mg	45%
Copper Koper	1.29 mg	129%	2.13 mg	213%
Manganese Mangaan	1.47 mg	73%	2.43 mg	121%
Selenium	13.5 µg	24%	22.2 µg	40%
Chromium Chroom	6.91 µg	17%	11.4 µg	28%
Iodine Jodium	52.3 µg	35%	86.26 µg	58%

Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.
Linker Rottekade 292
3034 CV Rotterdam
The Netherlands

***% of the daily reference intake for vitamins and minerals**

*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

QUEAL

STEADY 6.0

495 g

Bright Cherry Blossom Flavour Vlierbloesem Smaak

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Instructions for use:

Mix 165g Queal Steady (5 scoops) with 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Ingredients:

whole grain oat flour (**gluten**), isomaltulose, maltodextrin, **soy** flour, fava bean protein isolate, brown rice protein, pea protein isolate, vegetable oil (flaxseed), sunflower oil powder (sunflower oil, modified starch, glucose syrup, silicon dioxide, natural flavor), natural flavor, iodized salt, potassium chloride, sodium bicarbonate, calcium carbonate, xanthan gum, ascorbic acid (vitamin C), sucralose, nicotinamide (vitamin B3), alpha-tocopherol (vitamin E), magnesium oxide, zinc oxide, pantothenic acid (vitamin B5), riboflavin (vitamin B2), pyridoxine (vitamin B6), vitamin A, iron pyrophosphate, copper gluconate, potassium iodide, sodium selenate, biotin (vitamin B8), chromium chloride, phylloquinone (vitamin K1), vitamin D2, sodium molybdate, cyanocobalamin (vitamin B12).

Best before: see backside pouch. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight and out of reach of children. May contain traces of egg, fish, peanuts and milk.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

Gebruiksaanwijzing:

Meng 165g Queal Steady (5 schepjes) met 350ml water.

Een zak bevat 3 porties.

Ingrediënten:

volkorenhaverveel (**gluten**), isomaltulose, maltodextrine, **sojabloem**, tuinboon eiwit isolaat, bruine rijst eiwit, erwten eiwit isolaat, plantaardige olie (lijnzaad), zonnebloemolie-poeder (zonnebloemolie, gemodificeerd zetmeel, glucosestroop, siliciumdioxide, natuurlijke aroma), natuurlijk aroma, geïodeerd zout, kaliumchloride, natriumbicarbonaat, calcium carbonaat, xanthaan gom, ascorbinezuur (vit. C), sucralose, nicotinamide (vit. B3), alpha-tocopherol (vit. E), magnesium oxide, zink oxide, pantotheenzuur (vit. B5), riboflavine (vit. B2), pyridoxine (vit. B6), vitamine A, ijzer pyrofosfaat, kopergluconaat, kalium jodide, natrium selenaat, biotine (vit. B8), chroom chloride, phyllochinon (vit. K1), vitamin D2, natriummolybdaat, cyanocobalamine (vit. B12).

Ten minste houdbaar tot: zie achterkant zak. Bewaar in een koele, donkere, en droge omgeving, buiten bereik van kinderen. Kan sporen bevatten van ei, vis, aardnoten en melk.



Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	165g
Energy Energie	1785 kJ 428 kcal	2946 kJ 706 kcal
Fat Vetten	14 g	24 g
Of which saturated Waarvan verzadigd	1.8 g	3 g
Carbohydrates Koolhydraten	44 g	73 g
Of which sugars Waarvan suikers	13 g	21 g
Protein Eiwitten	27 g	45 g
Fibre Vezels	5.6 g	9.3 g
Salt Zout	0.77 g	1.26 g

Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	165g	%NRV*
Vitamine A	150 µg	19%	248 µg	31%
Vitamine D	3 µg	59%	4.9 µg	98%
Vitamine E	2.6 mg	22%	4.3 mg	36%
Vitamine K	29.7 µg	40%	49 µg	66%
Vitamine C	21.8 mg	27%	36 mg	45%
Thiamine (B1)	0.26 mg	24%	0.43 mg	39%
Riboflavine (B2)	0.39 mg	28%	0.64 mg	46%
Niacine (B3)	2.5 mg	16%	4.12 mg	26%
Pantothenic acid Pantotheenzuur (B5)	1.15 mg	30%	1.9 mg	49%
Pyridoxine (B6)	0.42 mg	19%	0.69 mg	32%
Biotine (B8)	14.3 µg	28%	23.6 µg	47%
Folic acid Foliumzuur (B11)	124 µg	62%	205 µg	103%
Cobalamin (B12)	0.79 µg	32%	1.3 µg	52%
Potassium Kalium	602 mg	30%	994 mg	50%
Chloride	710 mg	88%	1172 mg	146%
Calcium	197 mg	25%	325 mg	41%
Phosphorus Fosfor	252 mg	36%	416 mg	59%
Magnesium	88 mg	24%	145 mg	39%
Iron Ijzer	8.12 mg	58%	13.4 mg	96%
Zinc Zink	2.7 mg	27%	4.45 mg	45%
Copper Koper	1.29 mg	129%	2.13 mg	213%
Manganese Mangaan	1.47 mg	73%	2.43 mg	121%
Selenium	13.5 µg	24%	22.2 µg	40%
Chromium Chroom	6.91 µg	17%	11.4 µg	28%
Iodine Jodium	52.3 µg	35%	86.26 µg	58%

Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.
Linker Rottekade 292
3034 CV Rotterdam
The Netherlands

*% of the daily reference intake for vitamins and minerals

*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

QUEAL

STEADY 6.0

495 g

Tremendous Tiramisu Flavour

Tiramisu Smaak

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Instructions for use:

Mix 165g Queal Steady (5 scoops) with 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Ingredients:

whole grain oat flour (**gluten**), isomaltulose, maltodextrin, **soy** flour, fava bean protein isolate, brown rice protein, pea protein isolate, vegetable oil (flaxseed), sunflower oil powder (sunflower oil, modified starch, glucose syrup, silicon dioxide, natural flavor), natural flavor, iodized salt, potassium chloride, sodium bicarbonate, calcium carbonate, xanthan gum, ascorbic acid (vitamin C), sucralose, nicotinamide (vitamin B3), alpha-tocopherol (vitamin E), magnesium oxide, zinc oxide, pantothenic acid (vitamin B5), riboflavin (vitamin B2), pyridoxine (vitamin B6), vitamin A, iron pyrophosphate, copper gluconate, potassium iodide, sodium selenate, biotin (vitamin B8), chromium chloride, phylloquinone (vitamin K1), vitamin D2, sodium molybdate, cyanocobalamin (vitamin B12).

Best before: see backside pouch. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight and out of reach of children. May contain traces of egg, fish, peanuts and milk.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

Gebruiksaanwijzing:

Meng 165g Queal Steady (5 schepjes) met 350ml water.

Een zak bevat 3 porties.

Ingrediënten:

volkoren havermeel (**gluten**), isomaltulose, maltodextrine, **sojabloem**, tuinboon eiwit isolaat, bruine rijst eiwit, erwten eiwit isolaat, plantaardige olie (lijnzaad), zonnebloemolie-poeder (zonnebloemolie, gemodificeerd zetmeel, glucosestroop, siliciumdioxide, natuurlijke aroma), natuurlijk aroma, geïodeerd zout, kaliumchloride, natriumbicarbonaat, calcium carbonaat, xanthaan gom, ascorbinezuur (vit. C), sucralose, nicotinamide (vit. B3), alpha-tocopherol (vit. E), magnesium oxide, zink oxide, pantotheenzuur (vit. B5), riboflavine (vit. B2), pyridoxine (vit. B6), vitamine A, ijzer pyrofosfaat, kopergluconaat, kalium jodide, natrium selenaat, biotine (vit. B8), chroom chloride, phyllochinon (vit. K1), vitamin D2, natriummolybdaat, cyanocobalamine (vit. B12).

Ten minste houdbaar tot: zie achterkant zak. Bewaar in een koele, donkere, en droge omgeving, buiten bereik van kinderen. Kan sporen bevatten van ei, vis, aardnoten en melk.



Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	165g
Energy Energie	1785 kJ 428 kcal	2946 kJ 706 kcal
Fat Vetten	14 g	24 g
Of which saturated Waarvan verzadigd	1.8 g	3 g
Carbohydrates Koolhydraten	44 g	73 g
Of which sugars Waarvan suikers	13 g	21 g
Protein Eiwitten	27 g	45 g
Fibre vezels	5.6 g	9.3 g
Salt Zout	0.77 g	1.26 g

Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	165g	%NRV*
Vitamine A	150 µg	19%	248 µg	31%
Vitamine D	3 µg	59%	4.9 µg	98%
Vitamine E	2.6 mg	22%	4.3 mg	36%
Vitamine K	29.7 µg	40%	49 µg	66%
Vitamine C	21.8 mg	27%	36 mg	45%
Thiamine (B1)	0.26 mg	24%	0.43 mg	39%
Riboflavine (B2)	0.39 mg	28%	0.64 mg	46%
Niacine (B3)	2.5 mg	16%	4.12 mg	26%
Pantothenic acid Pantotheenzuur (B5)	1.15 mg	30%	1.9 mg	49%
Pyridoxine (B6)	0.42 mg	19%	0.69 mg	32%
Biotine (B8)	14.3 µg	28%	23.6 µg	47%
Folic acid Foliumzuur (B11)	124 µg	62%	205 µg	103%
Cobalamin (B12)	0.79 µg	32%	1.3 µg	52%
Potassium Kalium	602 mg	30%	994 mg	50%
Chloride	710 mg	88%	1172 mg	146%
Calcium	197 mg	25%	325 mg	41%
Phosphorus Fosfor	252 mg	36%	416 mg	59%
Magnesium	88 mg	24%	145 mg	39%
Iron Ijzer	8.12 mg	58%	13.4 mg	96%
Zinc Zink	2.7 mg	27%	4.45 mg	45%
Copper Koper	1.29 mg	129%	2.13 mg	213%
Manganese Mangaan	1.47 mg	73%	2.43 mg	121%
Selenium	13.5 µg	24%	22.2 µg	40%
Chromium Chroom	6.91 µg	17%	11.4 µg	28%
Iodine Jodium	52.3 µg	35%	86.26 µg	58%

Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.
Linker Rottekade 292
3034 CV Rotterdam
The Netherlands

***% of the daily reference intake for vitamins and minerals**

*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

QUEAL

STEADY 6.0

495 g

Spectacular Speculoos Flavour Speculoos Smaak

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Instructions for use:

Mix 165g Queal Steady (5 scoops) with 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Ingredients:

whole grain oat flour (**gluten**), isomaltulose, maltodextrin, **soy** flour, fava bean protein isolate, brown rice protein, pea protein isolate, vegetable oil (flaxseed), sunflower oil powder (sunflower oil, modified starch, glucose syrup, silicon dioxide, natural flavor), natural flavor, iodized salt, potassium chloride, sodium bicarbonate, calcium carbonate, xanthan gum, ascorbic acid (vitamin C), sucralose, nicotinamide (vitamin B3), alpha-tocopherol (vitamin E), magnesium oxide, zinc oxide, pantothenic acid (vitamin B5), riboflavin (vitamin B2), pyridoxine (vitamin B6), vitamin A, iron pyrophosphate, copper gluconate, potassium iodide, sodium selenate, biotin (vitamin B8), chromium chloride, phylloquinone (vitamin K1), vitamin D2, sodium molybdate, cyanocobalamin (vitamin B12).

Best before: see backside pouch. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight and out of reach of children. May contain traces of egg, fish, peanuts and milk.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

Gebruiksaanwijzing:

Meng 165g Queal Steady (5 schepjes) met 350ml water.

Een zak bevat 3 porties.

Ingrediënten:

volkoren havermeel (**gluten**), isomaltulose, maltodextrine, **sojabloem**, tuinboon eiwit isolaat, bruine rijst eiwit, erwten eiwit isolaat, plantaardige olie (lijnzaad), zonnebloemolie-poeder (zonnebloemolie, gemodificeerd zetmeel, glucosestroop, siliciumdioxide, natuurlijke aroma), natuurlijk aroma, geïodeerd zout, kaliumchloride, natriumbicarbonaat, calcium carbonaat, xanthaan gom, ascorbinezuur (vit. C), sucralose, nicotinamide (vit. B3), alpha-tocopherol (vit. E), magnesium oxide, zink oxide, pantotheenzuur (vit. B5), riboflavine (vit. B2), pyridoxine (vit. B6), vitamine A, ijzer pyrofosfaat, kopergluconaat, kalium jodide, natrium selenaat, biotine (vit. B8), chroom chloride, phyllochinon (vit. K1), vitamin D2, natriummolybdaat, cyanocobalamine (vit. B12).

Ten minste houdbaar tot: zie achterkant zak. Bewaar in een koele, donkere, en droge omgeving, buiten bereik van kinderen. Kan sporen bevatten van ei, vis, aardnoten en melk.



Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	165g
Energy Energie	1785 kJ 428 kcal	2946 kJ 706 kcal
Fat Vetten	14 g	24 g
Of which saturated Waarvan verzadigd	1.8 g	3 g
Carbohydrates Koolhydraten	44 g	73 g
Of which sugars Waarvan suikers	13 g	21 g
Protein Eiwitten	27 g	45 g
Fibre Vezels	5.6 g	9.3 g
Salt Zout	0.77 g	1.26 g

Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	165g	%NRV*
Vitamine A	150 µg	19%	248 µg	31%
Vitamine D	3 µg	59%	4.9 µg	98%
Vitamine E	2.6 mg	22%	4.3 mg	36%
Vitamine K	29.7 µg	40%	49 µg	66%
Vitamine C	21.8 mg	27%	36 mg	45%
Thiamine (B1)	0.26 mg	24%	0.43 mg	39%
Riboflavine (B2)	0.39 mg	28%	0.64 mg	46%
Niacine (B3)	2.5 mg	16%	4.12 mg	26%
Pantothenic acid Pantotheenzuur (B5)	1.15 mg	30%	1.9 mg	49%
Pyridoxine (B6)	0.42 mg	19%	0.69 mg	32%
Biotine (B8)	14.3 µg	28%	23.6 µg	47%
Folic acid Foliumzuur (B11)	124 µg	62%	205 µg	103%
Cobalamin (B12)	0.79 µg	32%	1.3 µg	52%
Potassium Kalium	602 mg	30%	994 mg	50%
Chloride	710 mg	88%	1172 mg	146%
Calcium	197 mg	25%	325 mg	41%
Phosphorus Fosfor	252 mg	36%	416 mg	59%
Magnesium	88 mg	24%	145 mg	39%
Iron Ijzer	8.12 mg	58%	13.4 mg	96%
Zinc Zink	2.7 mg	27%	4.45 mg	45%
Copper Koper	1.29 mg	129%	2.13 mg	213%
Manganese Mangaan	1.47 mg	73%	2.43 mg	121%
Selenium	13.5 µg	24%	22.2 µg	40%
Chromium Chroom	6.91 µg	17%	11.4 µg	28%
Iodine Jodium	52.3 µg	35%	86.26 µg	58%

Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.
Linker Rottekade 292
3034 CV Rotterdam
The Netherlands

*% of the daily reference intake for vitamins and minerals

*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

FOR MORE INFORMATION

[QUEAL.COM/RECIPE](https://queal.com/recipe)

